



ZORG krant

Emmen

Najaar 2018

In deze uitgave:

- 5** Home-Start Emmen
- 7** Herbergier Emmen: bijzonder gewoon
- 9** Stichting De Trans
- 10-11** Treant Zorggroep
- 13** Vermoeden van dyslexie?
- 14** De Zonnebloemauto



TIMPAAN | Onderwijs

Vermoeden van dyslexie? Timpaan Support kan helpen!



Wat is er mogelijk?

- Vergoede diagnostiek, onderzoek naar ernstige, enkelvoudige dyslexie
- Vergoede wekelijkse behandeling op de school van je kind
- Mogelijkheid voor een gratis ouderbijeenkomst bij de start van een behandeltraject

Kijk voor alle mogelijkheden op de websites:

www.timpaansupport.nl
www.timpaanonderwijs.nl

Meer weten? Neem contact op met:

Finsey Fischer: 06 317 99 750
 Carry van Veen: 06 155 09 127

Waarom Timpaan Support?

- Timpaan Support heeft 10 jaar ervaring op het gebied van dyslexiezorg
- Wij werken met gekwalificeerde, enthousiaste orthopedagogen
- Timpaan Support maakt gebruik van een wetenschappelijk onderbouwde behandelmethode
- Onderzoek en behandeling vinden plaats op de school van het kind
- Er wordt afgewisseld tussen schriftelijke en digitale oefeningen
- Er is aandacht voor sociaal-emotionele aspecten (omgaan met dyslexie en zelfvertrouwen)
- We hebben regelmatig contact met de ouders, de leerkracht en/of de intern begeleider
- Onze zorg wordt door ouders gewaardeerd met een 8,3

Daarnaast:

Timpaan Support is onderdeel van Timpaan Onderwijs.

Wij bieden nog veel meer voor kinderen en professionals, o.a:

- Leerlingzorg op scholen (hoogbegaafdheid, leerproblemen, consultatieve begeleiding I.B.ers, etc.)
- Particuliere diagnose en/of behandeling van dyslexie/dyscalculie
- Particuliere ondersteuning van kinderen (gedrag, leerproblemen, thuiszitters, etc.)

“Door de inzet van de gezinscoach, werd het hele gezin gestimuleerd en opgewaardeerd.”

“Inmiddels weten wij heel goed wat er nodig is”, vertelt een trotse vader van twee zoons. Eén van zijn zoons heeft ASS. Dat bleek pas op latere leeftijd, want bij de geboorte was er niets te zien. “Met het verschonen was hij wel wat drukker. Ook merkten we wel dat oogcontact met hem maken lastiger was dan bij onze andere zoon”. Daar zochten we niet meteen iets achter. Toen hij ongeveer tweeënhalf jaar was volgde dan toch een diagnose. “Ik schrok hier enorm van en nam alle informatie die hierover te vinden was, tot me. Je wilt er alles over weten. Mijn vrouw kon hier fantastisch mee omgaan, door meer vanuit haar gevoel te kijken wat er op dat moment nodig was voor onze zoon. Ondanks alle goede inspanningen werd gaandeweg duidelijk dat het speciale onderwijs waar hij destijds naar toe ging, niet bij hem paste. Toen het op een gegeven moment helemaal mis ging, zijn we verder gaan zoeken. We werden door de zorgverlener onder andere doorverwezen naar een Expertisecentrum Kind, Jeugd en Gezin bij Cosis (destijds onder de naam Promens Care). Daar zijn we gaan kijken.”

Een warm bad

Vader vertelt over de intake: “Het was een warm bad; een stukje veiligheid, geborgenheid en warmte. Als ik dat ervaar, dan mijn zoon helemaal!” Dan blijkt dat spelmateriaal, passend bij de beleving van het kind, zo belangrijk is. “Mijn zoon was dol op het zien van de dansende veren van de “verenkast” in de snoezelruimte.



Omdat onze zoon niet anders kan dan leven in het heden, is het essentieel dat begeleiders je bijpraten over hoe de dag is verlopen en wat er de andere dag op het programma staat. Als ouder kan je daar dan 's middags, bij terugkomst, op inspelen door bijvoorbeeld wat extra rust in te bouwen. Door rust te creëren, veiligheid te bieden, maar ook tussendoor gerichte activiteiten aan te bieden, zien we ontwikkeling bij hem. Dat is wat ons erg aanspreekt bij Cosis. De begeleiding en behandeling is rustig opgebouwd en gebeurt altijd in samenspraak met ons als ouder. Vooral vanuit vertrouwen in elkaar om het samen te doen. Dit was eigenlijk een heel natuurlijk proces.

Ontwikkeling van het gezin

Het hebben van een kind die speciale aandacht nodig heeft, vergt veel van de overige gezinsleden. Vandaar dat vanuit het Expertisecentrum KJG, samen met ouders, de expertise heeft ingeroepen van een collega bij Cosis: een gezinscoach. Zij is bij hen thuis langs gegaan en heeft gekeken naar de rol van elk gezinslid. Vader: “De gezinscoach heeft ons handvaten gegeven zodat ook zijn broertje lekkerder in z'n vel kwam te zitten. Hij is naar een Brussen training gegaan; een training voor broers en zussen van kinderen met een beperking. Daar heeft hij herkenning gevonden en is hij gestimuleerd om assertiever te zijn. Hij geeft

nu veel meer aan wat hij nodig heeft en we zorgen er elke dag voor dat we een momentje samen hebben. Door de inzet van de gezinscoach, werd het hele gezin gestimuleerd en opgewaardeerd.”

Hulp bij opgroeien

Een kind opvoeden gaat niet vanzelf. Zeker wanneer je zorgen hebt over de ontwikkeling van je zoon of dochter. Of wanneer je kind extra zorgen aandacht nodig heeft door een psychische of verstandelijke beperking. Of wanneer je zelf als ouder een beperking hebt. Cosis helpt je bij opvoeden en opgroeien. Met behandeling en begeleiding aan kinderen van 0 tot 18 jaar én hun ouders. Je kunt bij ons terecht voor:

- Begeleiding in het gezin
- Begeleiding in en buiten school
- Een alternatief voor school
- Even een rust moment dankzij logeermogelijkheden
- Cursussen en trainingen om je zoon of dochter én jou als opvoeder weerbaarder te maken

Bel direct voor hulp

Als je vragen hebt, kun je altijd contact opnemen met de cliëntconsulenten van de afdeling Cliëntservice via het nummer 088 839 3298 of door te mailen naar clientservice@cosis.nu

Uitgaan van de kracht, niet de beperking



Wat kunt u doen als de hulpvraag van uw kind zo specifiek is dat u en uw netwerk het niet meer aankunnen? Dat u zo druk bent met het regelen van de

zaken omtrent uw kind, dat er amper ruimte is om 'ouder' te zijn. B-Point kan u hierin ondersteunen, zodat u de rust weer in uw gezin mag ervaren. B-Point biedt

een beschermde woonomgeving voor zowel crisissituaties als voor langere tijd.

Met drie locaties in Emmen en één locatie in Coevorden, biedt B-Point Beschermde Wonen op maat aan haar bewoners en daarnaast biedt de organisatie ambulante vormen van begeleiding. B-Point werkt vanuit de Jeugdwet, de Wmo en de Wlz. Maar de wet is slechts de vorm, B-Point kijkt naar het individu.

Samenwerking

Veel kracht wordt gehaald uit de samenwerking en het betrekken van het netwerk waar dit mogelijk is. Met name bij jongeren is dit van belang voor de ontwikkeling. Door ouders waar mogelijk te betrekken bij de zorg en ondersteuning, zal daarmee 'het systeem' sterker worden. B-Point stelt met de cliënt een uitgebreid zorgplan op met duidelijke actiepunten waaraan gewerkt wordt. Hierin staan stabiliteit, veiligheid en zelfredzaamheid hoog in het vaandel. Uiteraard werkt B-Point

hierin ook samen met professionals naast het eigen netwerk. Voor de Jeugd heeft de organisatie een contract met de gemeenten Emmen, Coevorden, Hoogeveen en Assen.

Visie

Uiteraard is een goede samenwerking een vereiste in een professionele organisatie. Daarbij staat de cliënt altijd voorop. B-Point staat naast haar cliënt en eromheen. Samenwerking met de cliënt zelf is daarin van groot belang, maar ook de regie overnemen waar de cliënt dit zelf niet meer kan. De cliënt in de kracht zetten is hierin het gezamenlijke doel. Er mag hard gewerkt worden om de gestelde doelen te bereiken, daarnaast moet er ruimte zijn voor leefplezier. De slogan van B-Point is begeleiding op maat. Ieder individu heeft specifieke wensen of behoeften. B-Point bekijkt uw persoonlijke wensen graag met u.

Meer informatie op www.b-point.nl

Cosis dichtbij

voor hulp aan mensen met een verstandelijke of psychische beperking

cosis

www.cosis.nu

orthopedagogisch centrum

ondersteuning voor iedereen met een LVB

Ambiq helpt (jonge) mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB), op weg naar een zo zelfstandig mogelijke toekomst.

Wij zijn erin gespecialiseerd om uw gezin snel de beste behandeling en begeleiding te bieden. Dat doen we zoveel mogelijk bij u thuis, in een vertrouwde omgeving. Als dat niet kan, bieden we uw kind een veilige en prettige plek om (tijdelijk) te wonen.

ambiq

Op www.ambiq.nl leest u alles over onze behandelvormen en de ervaringen van anderen. Voor vragen kunt u bellen met **088 777 6000**.

Kies dit najaar voor een serre:

ALUFOX® Erica

Start ook met genieten!

Kom maar op met die najaarszon, want in een serre of veranda van Alufox is de warmte van de zon écht een cadeautje. Als de zon tussen de wolken verschijnt, moeten we dan ook vechten voor het beste plekje in onze nieuwe serre!

Het ontwerp past ook perfect bij het bestaande huis en precies in de kleur die we wilden. Het is allemaal erg mooi geworden. Eigenlijk hadden we dit véél eerder moeten doen, want geloof ons: 'Dit is pas genieten!'



Gegarandeerd een goed resultaat door deskundig montageteam!



Ericasestraat 69a www.alufox.nl
Erica - Emmen Tel. 0591 - 302146

serres veranda's carports kunststof kozijnen binnen- en buitenzonwering hardglazen schuifwanden tuinkamers

“Je hoeft ouderschap niet alleen te doen”

Home-Start Emmen: een steun of duwtje in de rug voor ruim 70 jonge gezinnen

Je vindt opvoeden lastig, je voelt je alleen, je gaat door een (vecht)scheiding of soms lukt het gewoon allemaal even niet meer. De redenen lopen uit een, maar een steuntje in de rug is in alle gevallen fijn. Home-Start Emmen biedt aan ruim 70 jonge gezinnen die steun die om wat voor reden dan ook door de bomen het bos niet meer zagen.

Ervaringsverhaal

Sylvia maakte dankbaar gebruik van Home-Start. “Ik had een ideaalplaatje in mijn hoofd van een koekjesbakkende moeder met een groot gezin in een mooi opgeruimd huis. Dat was mijn norm. Maar na de geboorte van mijn derde kindje liep het niet zo als ik vond dat het hoorde te gaan. Ik was zo druk om aan dat ideaalplaatje te voldoen, dat er niet eens ruimte was om naar de speeltuin te gaan. Een vrijwilliger van Home-Start hielp mij inzien dat het niet erg is als de wasmand eens tot de nok gevuld was. Ook gaf ze hele praktische tips die gewoon tijd scheelden in het huishouden. Maar bovenal was het fijn dat er iemand voor mij kwam. Iemand die zonder oordeel naar mijn verhaal luisterde. Ik vond het moeilijk om die hulp aan mijn omgeving te vragen. Ik wilde toch zelf



een groot gezin en ik had drie gezonde kinderen, dus dan ging het toch goed? Bovendien hebben vriendinnen ook weer hun eigen problemen. Nu ging het echt om mij en mijn problemen. En het heeft mij zó geholpen, dat ik nu zelf als vrijwilliger aan de slag ben om er ook op die manier voor anderen te kunnen zijn.”

“Zo fijn dat iemand zonder oordeel naar mijn verhaal luisterde”

Over Home-Start

Home-Start biedt steun aan gezinnen met jonge kinderen. Een ervaren vrijwilliger die net als jij ook ouder is, luistert naar jouw verhaal, erkent en herkent dat opvoeden een klus kan zijn. In Nederland worden ruim 2750 gezinnen gemiddeld een dagdeel per week ondersteund door ervaren en getrainde vrijwilligers. Het kost niets, er wordt geen dossier aangelegd en je kunt zonder verwijzing van een zorgprofessio-

nal hulp aanvragen. Het wordt inmiddels in ruim 130 gemeenten aangeboden en wereldwijd in 20 landen uitgevoerd. Dit jaar bestaat Home-Start in Nederland 25 jaar en in Emmen 22 jaar. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat het programma werkt. Ouders voelen zich prettiger en gaan positiever met hun kinderen om.

Vrijwilliger worden of zelf hulp nodig?
Heb jij behoefte aan een luisterend oor, praktische hulp of zie je door de bomen het bos niet meer en heb je in ieder geval één kind jonger dan 7? Of ben jij juist degene die dat steuntje in de rug kan zijn voor anderen en ben jij een dagdeel per week beschikbaar en heb je ervaring met het opvoeden van kinderen?

Neem dan contact op met Marian de Vroomen (06-10882632) of Dorien Meijer (06-10881361) of stuur een mail naar: home-startemmen@icare.nl of kijk voor meer informatie op: www.home-start.nl.



Uitgaan van de kracht, niet de beperking



Wat kunt u doen als de hulpvraag van uw kind zo specifiek is dat u en uw netwerk het niet meer aankunnen? Dat u zo druk bent met het regelen van de zaken omtrent uw kind, dat er amper ruimte is om ‘ouder’ te zijn. B-Point kan u hierin ondersteunen, zodat u de rust weer in uw gezin mag ervaren. B-Point biedt een

beschermde woonomgeving voor zowel crisissituaties als voor langere tijd.

Met drie locaties in Emmen en één locatie in Coevorden, biedt B-Point Beschermd Wonen op maat aan haar bewoners en daarnaast biedt de organisatie ambu-

lante vormen van begeleiding. B-Point werkt vanuit de Jeugdwet, de Wmo en de Wlz. Maar de wet is slechts de vorm, B-Point kijkt naar het individu.

Samenwerking

Veel kracht wordt gehaald uit de samenwerking en het betrekken van het netwerk waar dit mogelijk is. Met name bij jongeren is dit van belang voor de ontwikkeling. Door ouders waar mogelijk te betrekken bij de zorg en ondersteuning, zal daarmee ‘het systeem’ sterker worden. B-Point stelt met de cliënt een uitgebreid zorgplan op met duidelijke actiepunten waaraan gewerkt wordt. Hierin staan stabiliteit, veiligheid en zelfredzaamheid hoog in het vaandel. Uiteraard werkt B-Point hierin ook samen met professionals naast het eigen netwerk. Voor de Jeugd heeft de organisatie een contract met de gemeenten Emmen, Coevorden, Hoogeveen en Assen.

Visie

Uiteraard is een goede samenwerking een vereiste in een professionele organisatie. Daarbij staat de cliënt altijd voorop. B-Point staat naast haar cliënt en eromheen. Samenwerking met de cliënt zelf is daarin van groot belang, maar ook de regie overnemen waar de cliënt dit zelf niet meer kan. De cliënt in de kracht zetten is hierin het gezamenlijke doel. Er mag hard gewerkt worden om de gestelde doelen te bereiken, daarnaast moet er ruimte zijn voor leefplezier. De slogan van B-Point is begeleiding op maat. Ieder individu heeft specifieke wensen of behoeften. B-Point bekijkt uw persoonlijke wensen graag met u.

Meer informatie op www.b-point.nl



Cosis dichtbij

voor hulp aan mensen met een verstandelijke of psychische beperking

We bieden hulp die bij jou past. Dit kan elke dag, maar ook voor een paar uurtjes per week. Wat je zelf goed kunt, doe je zelf. En wat (nog) niet goed lukt doen we samen. Stap voor stap en altijd gericht op ontwikkeling of herstel. Het liefst zoveel mogelijk in je eigen omgeving en mét de mensen om je heen. Zodat je zo zelfstandig mogelijk kunt leven.



hulp bij een verstandelijke of psychische beperking

We bieden deze hulp in de provincies Groningen en Drenthe:

- bij jou thuis
- bij opgroeien
- bij de invulling van je dag
- binnen een passende woonvorm

Kijk voor meer informatie op www.cosis.nu of bel naar afdeling de Klantcontact van Cosis 088 839 3000 of mail ons: info@cosis.nu



Tante Tuttebel
baby & kids lifestyle



 /tantetuttebel

 /tante_tuttebel

 /tante_tuttebel

 www.tantetuttebel.nl



ZONNEN VANAF:
€5,-

 @SunsyEmmen



**WINKELCENTRUM
DE RIETLANDEN**

Herbergier Emmen

Biedt een warm thuis met gastvrije zorg aan 16 mensen met dementie



De bewoners ontvangen 24 uren verzorging en begeleiding, gericht op het goede dat het leven nog te bieden heeft. Deze zorg houden we het liefst zo gewoon mogelijk, maar is tegelijk wel heel bijzonder.

Een warm thuis

Herbergier Emmen is gehuisvest in de oude praktijkschool. Het gebouw straalt huiselijkheid uit door de traditionele architectuur en de warme aankleding. Elke bewoner heeft een ruime kamer met eigen badkamer en toilet. De kamer kan naar eigen smaak worden ingericht. Er is een gezamenlijke woonkamer en een prachtige landelijke woonkeuken waar elke dag vers wordt gekookt. Verder heeft de Herbergier een grote tuin en een hond, konijn en kippen.

Gastvrije zorg

Gastvrijheid betekent voor ons dat bewoners, medewerkers en bezoekers zichzelf kunnen zijn, dat iedereen zich hier geliefd en gezien voelt. Verder betekent gastvrijheid dat de deuren van ons huis open zijn; bewoners kunnen lekker naar buiten en bezoekers zijn altijd welkom.

De gastvrije zorg in Herbergier Emmen wordt gegeven door een team van enthousiaste en ervaren medewerkers. Zij proberen er met de bewoners elke keer weer een mooie dag van te maken. De aandacht van onze teamleden gaat maximaal naar de bewoners en minimaal naar papierwerk.

Kosten voor zorg en wonen

Mensen die bij ons komen wonen hebben een indicatie voor beschermd wonen met intensieve dementiezorg (ZZP VV05). Zorgkosten kunnen over het algemeen worden betaald vanuit een persoonsgebonden budget (PGB). De hotelmatige kosten (woon en verblijf, servicekosten, voeding, was) worden betaald vanuit eigen middelen zoals AOW en pensioen. Er zijn kamers in verschillende prijsklassen.

De ondernemers

Wij, zorgondernemers Rianne en Alrik Aalbers, zijn allebei verpleegkundige. Voordat wij Herbergier Emmen startten werkte Alrik als verpleegkundige in de psychiatrie en Rianne in de wijk. Als zorgondernemers wonen we met onze zonen zelf ook in de Herbergier. Zo zor-

gen we voor continuïteit van goede zorg en korte communicatielijnen met betrokkenen, zonder een wirwar aan administratie en regels. Neem gerust contact met ons op als u meer informatie wilt over onze Herbergier of kom gewoon een keertje op bezoek. U bent welkom!

Herbergier Emmen
Oude Roswinkelerweg 25
7822 AB Emmen
Wij hebben momenteel geen plaats beschikbaar. Toch benieuwd?
Neem gerust contact op:
0591-857525
emmen@herbergier.nl
www.herbergier.nl
www.facebook.com/herbergieremmen/



herbergier
bijzonder gewoon

Koffie met cake?

Zo gek is dat nog niet!



Witte wijn. Borrelhapjes. Een Italiaanse buffet. Nabestaanden gaan steeds verder in wat zij hun gasten na een afscheidsdienst aanbieden. Fijn dat dit allemaal mogelijk is, vooral als dit past bij wie de overledene was. Maar soms twijfelen nabestaanden of hun dierbare dit wel had gewild. Kun je koffie met cake niet meer serveren?

Niet iedereen voelt iets bij uitgebreid tafelen. Of wil feestelijke producten laten serveren nadat ze afscheid hebben genomen van een geliefde. Sterker nog: soms krijgen ze geen hap door hun keel na een afscheidsdienst. Dat de traditie van koffie en cake na een uitvaart is ontstaan, is niet zomaar. Koffie en cake dienen ergens toe. Het zijn troostrijke producten en hebben nut wanneer mensen verdrietig zijn. Zo geeft de zachte bite en zoete smaak van cake rust. En een kopje koffie heet niet voor niets 'een bakkie troost'. De geur geeft vaak een vertrouwd gevoel en de warmte ervan maakt mensen kalm.

Koffie met cake, of iets heel anders?

Koffie met cake wordt nog steeds vaak gekozen. Maar 'zoveel mensen zoveel wensen' dus bieden verschillende

uitvaartcentra vaak een uitgebreide catering aan. En kiezen nabestaanden er ook steeds vaker voor om na een afscheid samen te komen in een café, restaurant of bij iemand thuis. De mogelijkheden rondom catering zijn tegenwoordig eindeloos.

Wat is het mooi dat we steeds meer keuzes hebben

Dat er steeds meer mogelijk is om een uitvaart zo passend mogelijk bij onze dierbare te laten zijn is mooi. Maar het maakt ook dat het voor nabestaanden steeds lastiger wordt om keuzes te maken. Ze vragen zich af wat hun dierbare had gewild en of de keuzes die ze maken wel echt passend zijn bij wie de overledene was. En in een periode van verdriet voelt twijfel over de laatste wensen vaak erg zwaar. Gelukkig leggen steeds meer mensen dan ook hun uitvaartwensen vast en dat geeft nabestaanden rust.

Heeft u al wel eens nagedacht over wat u zou willen?

Hecht u aan tradities of kiest u voor vernieuwing? Wat wilt u dat uw nabestaanden nuttigen wanneer ze afscheid van u hebben genomen en na die tijd nog even samen zijn? Wissel eens van gedachten met ons over welke catering bij u, of bij uw dierbaren, passend is.

Monuta

Weerdingerstraat 201, Emmen
T 0591 - 617 936 (24 uur per dag bereikbaar)
I www.monuta.nl/emmen



Monuta 
De steun bij ieder afscheid.

De Trans: Begeleiding en logeeropvang voor kinderen met een ontwikkelingsachterstand



Kinderdagcentrum de Vuurtoeren in Emmen heeft een unieke vormgeving en thema. In alle facetten van het ontwerp staan het strand, kinderen en hun specifieke blik op de wereld centraal. Hier begeleiden toegewijde mensen kinderen met een ontwikkelingsachterstand.



Kinderen tot achttien jaar met een ontwikkelingsachterstand of een (meervoudige) beperking kunnen voor dagactiviteiten, verzorging en behandeling terecht bij het kinderdagcentrum de Vuurtoeren van De Trans. Een aantal groepen is gehuisvest op enkele basisscholen. Professionele begeleiders stimuleren en ontwikkelen de vaardigheden van het kind.

Bijvoorbeeld: communicatie, spel, motorische ontwikkeling, spelbegeleiding en voorbereiding op het onderwijs.

Omdat kinderen constant in ontwikkeling zijn, wordt er regelmatig onderzoek gedaan. Bijvoorbeeld naar de schoolkeuze en mogelijkheden van activiteiten of oorzaken van bijzonder gedrag. Bij de groepssamenstelling wordt rekening gehouden met de ontwikkelingsleeftijd en bijkomende (lichamelijke) beperkingen.

Logeeropvang

Ook biedt De Trans Logeeropvang voor kinderen en jongeren met een verstandelijke (of meervoudige) beperking. Logeren kan in het weekend en in de schoolvakanties in onze woning in Nooitgedacht. Het kind beschikt er over een eigen slaapkamer. Verder zijn er gezamenlijke ruimtes, zoals een speelruimte met verantwoord speelmateriaal, huiskamer, douche en toilet.

De Trans staat uiteraard garant voor opvang in een prettige en veilige omgeving, om het gezin te ontlasten. Onze profes-

sionele begeleiders stemmen de ondersteuning af met de ouders. Logeeropvang geeft zowel kind, ouder als verzorger de gelegenheid er 'even tussenuit' te zijn.

Persoonlijke begeleiding

De Trans begeleidt ook mensen met een verstandelijke beperking in hun eigen huis. Er komt dan een ambulant begeleider bij jou thuis. Hij of zij komt een aantal uren per week bij jou thuis.

Onze begeleider gaat uit van jouw eigen kracht en het vergroten van jouw netwerk. Met hulp van dit netwerk is er minder professionele begeleiding nodig. Samen met jou kijken we naar wie wat voor jou kan doen. Maar we kijken ook naar wat jij voor iemand anders kan doen.

Dat is immers fijn: iets voor elkaar betekenen en zo verder komen in de samenleving.

Begeleiding groep

De Trans biedt niet alleen ambulante begeleiding. We begeleiden ook groepen

met mensen. Zo geven we cursussen en trainingen. We kijken naar wat jij wilt leren in een cursus of bij een training. Misschien wil je leren hoe je beter kunt lezen of schrijven. Of wil je goed met de computer kunnen werken. Bij De Trans wordt les gegeven in kleine groepjes. En je kunt zelfs iemand meenemen. Dat mag jouw vriend of vriendin zijn, of familie. Samen leren is namelijk veel leuker!



Meer informatie over de mogelijkheden vindt u op onze website:
www.detrans.nl
 Stichting De Trans
 Postbus 8, 9450 AA Rolde
 Telefoon (0592) 24 74 74
 E-mail info@detrans.nl



Chemotherapie thuis op de bank

Patiënten die in aanmerking komen voor specifieke chemotherapie kunnen die voortaan thuis ondergaan. Dankzij een ingenieus pompje hoeven zij tijdens hun behandeling niet op de ziekenhuislocaties van Treant te blijven. 'Ze krijgen de chemokuur in hun vertrouwde omgeving toegediend en ze hebben meer bewegingsvrijheid', vertelt Jeffrey Engelhart, ziekenhuisapotheker van Treant Zorggroep.

Deze behandelvorm is geschikt voor patiënten met darm-, pancreas- en maagkanker, die een bepaald type chemotherapie krijgen. Een klein infuuspompje zorgt ervoor dat de chemovloeistof via een slangetje geleidelijk in het lichaam van de patiënt stroomt. Zowel het aan- als afkoppelen van het pompje gebeurt op de afdelingen Dagbehandeling van Treant. Daarna mag de patiënt weer naar huis.



Bewegingsvrijheid

Omdat het infuuspompje zo klein is, ervaart de patiënt maximale bewegingsvrijheid. 'Tijdens de chemobehandeling kunnen patiënten hun dagelijkse activiteiten grotendeels blijven uitvoeren', verzekert Engelhart. 'Wandelen, fietsen en reizen, er zijn nauwelijks beperkingen.' Thuis therapie wordt op alle drie ziekenhuislocaties van Treant aangeboden.

Kort lijntje

Patiënten die aan de thuisbehandeling willen deelnemen, worden vooraf uitgebreid voorgelicht door de oncologieverpleegkundige. Bij vragen komt de apotheker naar de dagbehandeling om uitleg te geven. Ook krijgen patiënten een brochure met tips en regels over hun thuis therapie. Tijdens de behandeling kunnen patiënten altijd contact opnemen met de oncologieverpleegkundige van Treant. 'Dat lijntje is heel kort.'

De ziekenhuisapotheker benadrukt dat deelname aan thuisbehandeling altijd in overleg gaat met de oncoloog. 'Er is geen enkele verplichting. Wie dat wil, krijgt de chemokuur in het ziekenhuis toegediend.'

Tevreden

De start van thuis therapie (eind mei) was veelbelovend. 'De eerste patiënt is zeer tevreden. Hij sliep rustiger en zijn eetlust was verbeterd. Ook het feit dat hij tijdens de behandeling zijn kinderen 'gewoon' naar school kon brengen, vond hij heel positief.' De ziekenhuisapotheker spreekt van een 'echte meerwaarde' voor patiënten. 'We kunnen patiënten die thuis een chemokuur willen ondergaan nu echt iets bieden. De patiënt heeft nu een keuze en dat vind ik een goede ontwikkeling.'

'Ik leef vandaag en morgen is een nieuwe dag'

Oktober borstkankermaand

Begin dit jaar voelde Irma Kohl (36) een pukkeltje op haar borst. 'En toen voelde ik er ook een knobbeltje onder. Eerst dacht ik aan een ontstoken melkklier, maar het groeide. Ik durfde niet naar de huisarts. Dat had alles te maken met het feit dat mijn moeder exact twaalf jaar geleden ook borstkanker kreeg.'

De huisarts voelde knobbels in beide borsten en stuurde me direct door naar het Mammacentrum van Treant. Gelukkig kon ik de volgende dag al terecht. In het Mammacentrum kreeg ik een lichamelijk onderzoek en kon ik wachten op de uitslag. Die kreeg ik dezelfde dag. En inderdaad, ik had borstkanker in beide borsten en de oksels.'

Alarmbellen

'Vanwege mijn leeftijd en de gezondheidsgeschiedenis van mijn moeder, gingen toen alle alarmbellen af. Daarna zat ik twee weken lang elke dag in het ziekenhuis voor aanvullende onderzoeken. Op 22 mei kreeg ik de uitslag dat ik drager ben van het

BRCA-1 gen, een erfelijke variant van borstkanker. Ondertussen was ik al gestart met chemokuren om de tumoren te verkleinen. Na mijn laatste chemo worden mijn beide borsten en eierstokken verwijderd. Daarna volgt nog een reeks bestralingen. Dat klinkt heftig, maar zo beleef ik het niet. Ik leef vandaag en morgen is een nieuwe dag.'

Gemoedelijk

'Accepteren is moeilijk, maar aanvaard het wel. Praat er over, ook met je kinderen. Openheid maakt het voor iedereen gemakkelijker om er mee om te gaan. Mijn dochters heb ik al eens meegenomen naar een van mijn chemokuren. De zorg in het Mammacentrum is geweldig. Het is er gemoedelijk, de sfeer is fijn, de mensen nemen de tijd voor je. Ook voor zo iets kleins als het demonstreren van de punctie is aandacht. Dat apparaat maakt lawaai, maar omdat ze dat eerst laten horen, schrik je daarna niet meer.'



Oktober borstkankermaand

Oktober staat in het teken van borstkanker, ook bij Treant. En dat is niet voor niets: in Nederland krijgen jaarlijks ruim 17.000 vrouwen borstkanker. Het is de meest voorkomende kankersoort bij vrouwen.

Samen koffiedrinken brengt ouderen bij elkaar

Samen koffiedrinken. Het lijkt zo vanzelfsprekend, maar is dat lang niet altijd. Bijvoorbeeld wanneer iemand zijn of haar partner heeft verloren, wanneer de kinderen verder weg wonen of vrienden zijn weggegaan. Bij Treant hebben we daarom in een aantal woonwijken centra elke week een gezellig koffiemoment voor ouderen: 'Gouden Koffie'.

In woonwijken centra Holdert, Valkenhof en Zuidermarke in Emmen zijn ouderen van harte welkom om samen een kopje koffie te drinken. Het is gezellig, mensen gaan met elkaar in gesprek en luisteren naar elkaar of naar een speciale gast.

Het Gouden Koffiemoment in Zuidermarke aan de Wilhelminastraat 8 is elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur, in Holdert aan de Hondsrugweg 101 elke woensdag van 10.30 tot 11.00 uur en in Valkenhof aan de Boomvalk 80 elke woensdag van 14.30 tot 15.30 uur.

Woont u in de buurt van een van deze woonwijken centra? Drink gezellig een kopje koffie mee. Het kost niets. Aanmelden is niet nodig.





Els Helmers, geriatricfysiotherapeut en projectleider Bewegingsgerichte zorg geeft beweeginstructie aan mevrouw Plaatje-Meyer.

Bewegen op recept

De landelijke cijfers liegen er niet om: een op de drie ouderen verlaat het ziekenhuis in een slechtere conditie dan bij opname. Reden genoeg voor Treant om in actie te komen. Iedere patiënt ouder dan 70 jaar, krijgt daarom bij opname in het Scheper of Refaja een gekleurde takenkaart met pictogrammen (dit najaar ook in Bethesda). Oftewel: het bewegingsrecept.

Er wordt gekeken naar wat ik zelf nog wél kan', vertelt mevrouw Plaatje-Meyer (77) uit Emmen. 'Eten, drinken en beweegoefeningen doe ik gewoon zittend in een stoel. Ik lig dus niet veel in bed.' Els Helmers, geriatricfysiotherapeut: 'Met een bewegingsrecept op maat

zorgen we ervoor dat mevrouw het ziekenhuis in goede conditie verlaat'. De kaart hangt bij het bed, zodat zorgprofessionals, vrijwilligers én familie weten wat de patiënt zelf kan om in beweging te blijven en welke hulp daarbij nodig is.

Bewegen bij u in de buurt

Ook op onze locaties voor wonen en zorg is er volop aandacht voor beweging. Daar kunnen (wijk)bewoners meedoen aan allerlei beweegactiviteiten: van de beweegtuin tot zwemmen en van de duofiets tot fitnessoefeningen. Individueel of in een groep. Zo werkt u aan uw gezondheid én hebt u contact met mensen uit uw eigen buurt.

Urine-incontinentie normaal? Zeker niet!

Bijna een op de drie vrouwen, jong en oud, heeft er mee te maken: urine-incontinentie. Ongewild urineverlies is goed te behandelen. Vrouwen die zich door hun klachten belemmerd voelen in hun dagelijkse activiteiten, doen er daarom goed aan medische hulp te zoeken.



Als behandeling bij de eigen huisarts onvoldoende verbetering geeft, wordt de patiënt doorverwezen naar de continentiepoli op ziekenhuislocatie Scheper in Emmen. Daar staat een gespecialiseerd team klaar om de klachten

in kaart te brengen en een behandelplan te maken. De meeste patiënten ervaren na behandeling een duidelijke verbetering.

Publiekslezing over urine-incontinentie op 16 januari

Op woensdag 16 januari organiseren wij een gratis publiekslezing over urine-incontinentie op ziekenhuislocatie Scheper in Emmen. Hier kunt u zich laten informeren over de verschillende vormen van urine-incontinentie en de behandelmogelijkheden. Meer informatie en aanmelden via: www.treant.nl/continentiepoli.

Dagverzorging maakt het verschil voor mensen met dementie en mantelzorgers

Mensen willen en kunnen steeds langer thuis blijven wonen. Dat kan met goede zorg thuis of dichtbij huis. Dit geldt ook en juist voor mensen met (beginnende) dementie. Voor hen bieden we daarom dagverzorging op onze locaties voor wonen en zorg in onder meer de gemeente Emmen. Zeker wanneer thuis wonen nog mogelijk is, kan dagverzorging hét verschil maken. Ook voor naasten en mantelzorgers.

Want terwijl de bezoeker in ons dagcentrum een fijne dag heeft, kan zijn of haar partner of naaste even iets voor zichzelf doen. De structuur, veiligheid en houvast van het dagcentrum maakt langer thuis wonen mogelijk voor mensen met dementie. Treant biedt diverse mogelijkheden voor dagopvang en dagverzorging, op sommige locaties zelfs zeven dagen per week. Elke bezoeker bepaalt samen met zijn of haar naaste het eigen dagprogramma. Benieuwd naar de mogelijkheden? Bel met onze zorgbemiddelaar: 0900 0591 of +31 10 810 35 91.

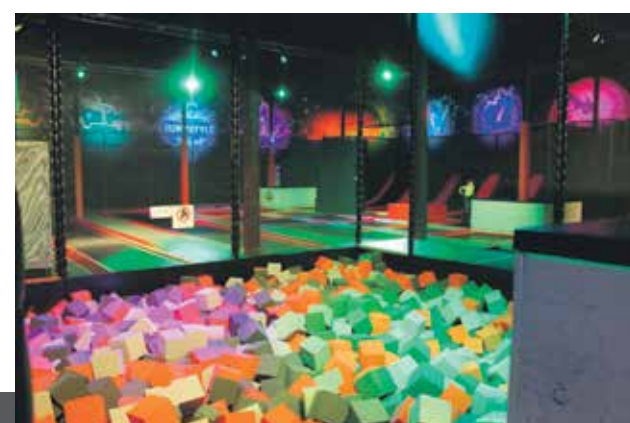
Op de AGENDA

- 31 OKT** Verwenmiddag voor (ex-)borstkankerpatiënten Bethesda [Hoogeveen]
- 1 NOV** Workshop Look Good Feel Better Sigrid's Garden [Emmen]
Symposium voor professionals: 'Praktische mammazorg' Bistro Het Koetshuis [Hoogeveen]
Informatiebijeenkomst over reuma en leefstijl Scheper [Emmen]
- 8 NOV** Informatieavond over omgaan met dementie Het Ellertsveld [Schoonoord]
- 14 NOV** Symposium 'Probleemgedrag bij dementie, hoe ga ik daarmee om?' De Horst [Emmen]
- 15 NOV** Voorlichtingsavond over borstvoeding Scheper [Emmen]
Symposium voor huisartsen: 'Prostaatankerzorg in de regio' Hotel Restaurant Ruyghe Venne [Westerbork]
- 20 NOV** Voorlichtingsavond voor zwangeren Scheper [Emmen]
- 22 NOV** Publiekslezing over prostaatanker Hotel Restaurant Ruyghe Venne [Westerbork]

www.treant.nl/agenda



Op onze 3 ziekenhuislocaties en 17 locaties voor wonen en zorg geven we de best mogelijke zorg. Zorg die past bij uw zorgbehoefte en aansluit op vervolgzorg, zoals zorg thuis. Daar zetten wij ons iedere dag weer voor in.



KOM JE LEKKER UITLEVEN OP ONZE 44 AANEENGESCHAKELDE TRAMPOLINES MET OBSTAKELS, HEEL VEEL FLIKFLAKKEN MAKEN OP EEN VAN DE TWEE TUMBLING LANES, SALTO'S OEFENEN EN ALTIJD ZACHT LANDEN IN DE FOAMPIT, OF KOM STUNTEN EN SPRING VAN ONZE STUNTTOREN IN DE HEERLIJKE ZACHTE AIRBAG.

Daag jezelf uit met Slamdunk, speel 1 tegen 1 of gewoon tegen jezelf. Probeer zo vaak mogelijk al springend te scoren. Dit kan allemaal tijdens een uurtje Free Jump. Een jumpsessie duurt 1 uur, op elk heel uur start er weer een nieuwe sessie.

Zorg dat je een kwartier voor de jumpsessie aanwezig bent. Dan ben je mooi op tijd om onze video instructie te bekijken voordat je de trampolines op gaat.

Tickets zijn per uur te boeken. Reserveer je plekje wel van tevoren want vol=vol, de minimale leeftijd om te komen Free Jumpen is 8 jaar. Let op: in verband met veiligheid en hygiëne zijn jumpsokken van Jumpstyle verplicht. Jumpstyle sokken zijn verkrijgbaar

aan de kassa voor € 1,75 euro, deze sokken zijn meerdere malen te gebruiken. Sokken van andere trampolineparken zijn niet toegestaan.

KABOUTERSPRINGEN

Jumpstyle Assen biedt voor jonge kinderen t/m 7 jaar ook trampolinespringen aan. Elke zaterdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur is er Kabouterspringen. U kunt samen met uw kind gebruik maken van de gehele Jumparea voor € 5 euro per sessie. Voor kinderen t/m 4 jaar is begeleiding verplicht (maximaal 1 begeleider per kind*). Vanaf 5 jaar mogen de kinderen alleen Jumpen.

* Begeleiding jumpst gratis mee! (18+)

Vermoeden van dyslexie?



Als je kind zeer veel moeite heeft met het leren lezen en/of spellen, ondanks dat er veel extra wordt geoefend, kan er sprake zijn van dyslexie.

Dyslexie is een aangeboren leerstoornis, waarbij onder andere automatiseringsproblemen een grote rol spelen. Kinderen met dyslexie lezen minder snel dan hun leeftijdsgenootjes, omdat ze klanken en woorden minder snel herkennen. Ook hebben ze vaker moeite met het goed schrijven van woorden.

Voor het onderwijs zijn er protocollen die aangeven hoe om te gaan met dit probleem. Soms zijn de problemen echter zo ernstig dat, ondanks langdurige extra hulp op school, een kind heel weinig vooruitgang laat zien (3 meetmomenten met E-scores). Als er geen aanwijzingen zijn voor een andere oorzaak, bijvoorbeeld een algeheel leerprobleem of een gedragsstoornis, kan er vanaf midden groep 4 onderzoek gedaan worden. Voor kinderen van 7 t/m 12 jaar wordt dit onderzoek vergoed door de gemeente (Jeugdwet).

Diagnose

Als de diagnose ernstige, enkelvoudige dyslexie gesteld wordt, volgt er een vergoed behandeltraject. Timpaan Support biedt deze dyslexiezorg. Timpaan Onderwijs heeft contracten met alle gemeenten in Drenthe, Friesland, Groningen en regio IJsselland. Ouders kunnen, samen met school, rechtstreeks bij ons aanmelden.

Behandeling

Een behandeling kan een positieve bijdrage leveren aan het lezen en spellen van je kind, het vergroten van het zelfvertrouwen, het bevorderen van het leesplezier en het leren omgaan met dyslexie. Bij de meeste kinderen zien we goede resultaten en krijgen we positieve berichten van ouders, leerkrachten en intern begeleiders.

Kosteloze ouderbijeenkomst

Als je kind wordt behandeld voor dyslexie, is er voor ouders de mogelijkheid om kosteloos deel te nemen aan een bijeenkomst over dyslexie in Assen of Gorredijk. Ook zijn andere betrokkenen die ondersteuning bieden bij de begeleiding van je kind (leerkrachten/ib'ers) welkom



om de bijeenkomst bij te wonen. Er wordt uitleg gegeven over wat dyslexie is en tegen welke problemen je kind aan kan lopen.

Kinderen met dyslexie ondervinden, naast problemen op het gebied van lezen en/of spellen, doorgaans ook problemen op andere gebieden van het schoolse leren. Ook zal er aandacht zijn voor het sociaal-emotionele aspect van dyslexie. Daarnaast wordt er uitgebreid stil gestaan bij het behandeltraject: wat houdt een behandeltraject in, hoe kun je als ouder(s) je kind hierin ondersteunen en motiveren en wat

wordt er van je als ouder(s) verwacht? Daarnaast geven we bruikbare tips, bijvoorbeeld met betrekking tot de (lees)motivatie en het maken van het huiswerk.

Een 2-tal quotes van ouders over de bijeenkomst:
"Het is nuttig om je bewust te worden van de impact die dyslexie heeft op je kind."

"Ik weet nu nog beter wat dyslexie is en hoe ik mijn kind kan helpen/ondersteunen."



98-jarige Riet gaat dankzij de Zonnebloemauto op meisjesweekend



Rolf van Koppen Fotografie

Vrijheid, dat is wat een weekend weg betekent voor de 98-jarige Riet Booms. Ze moest twee maanden geleden een zware operatie ondergaan en het was de vraag of het ging lukken, maar dankzij haar ondernemende dochters én de Zonnebloemauto kan ze gewoon mee op meisjesweekend naar Zeeland.

Want dat is hoe ze het jaarlijkse weekend weg met haar vijf dochters, Atty (74), Marijke (71), El (66), Annemarie (61) en Astrid (52) liefkozend noemt, het meisjesweekend. Al ruim twintig jaar lang trekken de dames er één keer per jaar een weekendje op uit. Dit keer is de bestemming een rolstoeltoegankelijk huisje in Zeeland. Vorig jaar verbleef de familie ook al in het huisje vlak aan zee. Het beviel zo goed om én dicht bij het strand én in de buurt van de stad Goes te zitten, dat ze nog een keer zijn teruggekomen.

Traditie

Het was nog even spannend of het festijn wel zou doorgaan. "Deze zomer is mijn moeder erg ziek geworden", vertelt dochter El in de tuin van hun vakantiehuis. "Dat was een angstige tijd, maar gelukkig is ze weer opgeknapt. Het is dan ook een extra groot feest dat we de traditie kunnen voortzetten. Alleen was het wel de vraag hoe we hier moesten komen."

Rolstoelauto

Riet is namelijk slecht ter been en helemaal niet meer mobiel. "In een gewone auto stappen, lukt nog net, maar er weer uit komen, is een onmogelijke opgave", vertelt El. Gelukkig las een van haar zussen over de Zonnebloemauto. "Daar kan ze met rolstoel en al in. Zo is het voor iedereen mogelijk om zo'n uitje te ondernemen, zelfs als je in een rolstoel zit." De Zonnebloem biedt de rolstoelauto tegen

een schappelijke prijs aan mensen aan die gebruik maken van een rolstoel of scootmobiel. Ze zijn te huur bij bijna vijftig verhuurlocaties door het land. Zo ook in het Westland waar Riet woont.

Verhuurder

Zus Astrid haalde de auto op in Naaldwijk. Ze kreeg uitleg over het gebruik en de reis ging dan ook van een leien dakje. El: "Fijn dat de verhuurder zo meedenkend was. Ze hebben uitgelegd hoe we onze moeder via de achterklep in de auto kunnen rijden en hoe we de rolstoel moesten vastzetten."

Reizen

De familie zit heerlijk in de tuin van het huisje, met moeder als het stralende middelpunt. Riet heeft een brede glimlach op haar gezicht. Hier heeft ze zó naar uitgekeken. Vroeger reisde ze veel. Amerika, Indonesië, China, India, Rusland, Egypte, ze heeft het allemaal gezien. Nu kan ze dan wel niet zo ver meer, een plezier is het nog steeds. "Heerlijk, om er met z'n allen helemaal uit te zijn. Zo'n weekend betekent dat ik voor even mijn vrijheid terug heb." vertelt ze.

Vrijheid

Ze vervolgt: "De verzorging in De Ark waar ik woon, is heel goed en liefdevol en ik heb het er erg naar mijn zin, begrijp me niet verkeerd. Maar er even tussen-uit zijn, geeft een gevoel van vrijheid. De dochters lachen. "Zo is het al die jaren geweest en wij genieten er met elkaar nog steeds van. Dankzij de Zonnebloemauto kunnen wij ook dit jaar de traditie voortzetten."

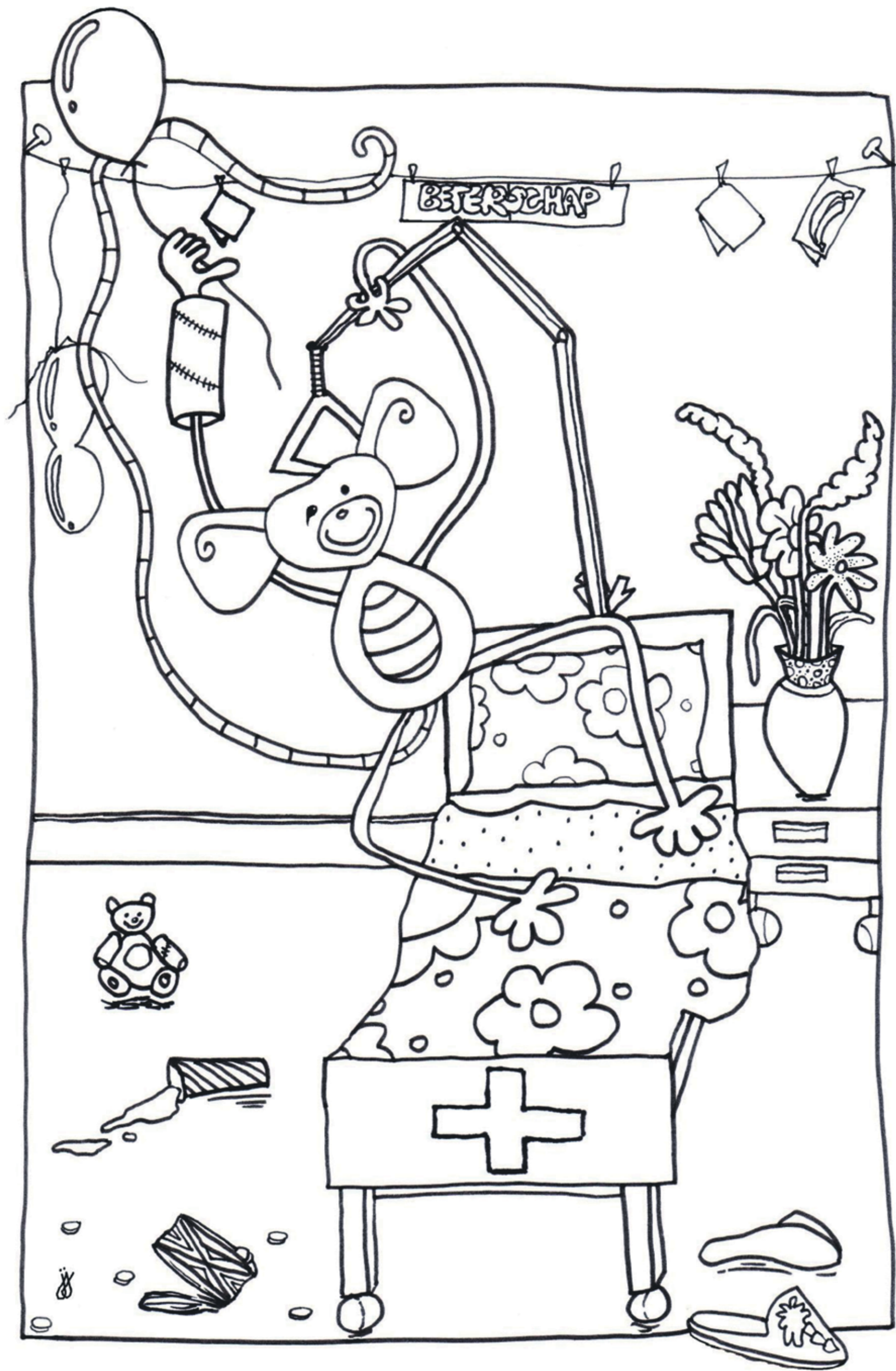
Gaan en staan waar je wilt

Er wordt gekletst, gelachen, thee gedronken en de dames spelen een spelletje. De omgeving hebben ze ondertussen al een beetje verkend en vanmiddag gaan ze winkelen in Goes. "Dat is het mooie van de Zonnebloemauto", zegt El. "We kunnen gaan en staan waar we willen." Marijke vult aan: "Een rolstoeltaxi is ook een optie, maar loopt al snel behoorlijk in de papieren. Daarnaast kun je dan niet spontaan ergens naartoe gaan." En dat is lastig als je op stap bent met iemand van 98. "Nee, dan brengt de Zonnebloemauto echt de vrijheid die mijn moeder voor ogen heeft." El richt zich tot haar moeder en zussen: "Zullen we nog even naar de stad rijden voor een ijsje?"

Zelf de Zonnebloemauto huren?

Op www.zonnebloem.nl vind je meer informatie over het huren van onze rolstoelauto, bijvoorbeeld over de prijs en de ophaallocaties. In Emmen staat een Zonnebloemauto bij Woonwijkcentrum Holdert aan de Hondsrugweg 101. Bij het ophalen van de auto krijg je uitleg over het gebruik. Alvast benieuwd? In een aantal instructiefilmpjes leggen we ook online precies uit hoe alles werkt.





~Aapje Pippin in het ziekenhuis ~

Aquarena bied sinds jaar en dag zwemmen aan mensen met een beperking (verstandelijk, lichamelijk, gedragsproblemen)



De gemeente Emmen vindt het belangrijk dat hun burgers zo vitaal en gezond mogelijk binnen de samenleving staan, dit geldt voor zowel de jeugd, volwassenen en ouderen. Steeds belangrijker wordt hierbij de doelgroep 'mensen met beperkingen'. Ook deze doelgroep willen we graag zoveel mogelijk betrekken bij 'bewegen'

De beweging van spieren heeft een positief effect op eventuele spasme. Door middel van zwemmen/bewegen in water wordt een positief effect verwacht op bijvoorbeeld spierspasme en het psychisch welbevinden. Dit psychisch welbevinden kan dan bijvoorbeeld houding en gedrag in positieve zin beïnvloeden. Op de lange termijn zou dit kunnen leiden tot minder intensievere zorg dus lagere zorgkosten.

Het Aquarena biedt sinds jaar en dag zwemmen aan mensen met beperkingen (verstandelijk, lichamelijk, gedragsproblemen enz.) Zo is er een mindervalidenzwemclub die elke donderdagavond gebruik maakt van het bad, en is er op de woensdag- en donderdagochtend onder begeleiding de mogelijkheid tot zwemmen danwel ontspannen in het water. Als de mensen 1 keer de weg hebben gevonden naar ons blijkt keer op keer dat men dit fantastisch vindt en het echt als een uitje ziet.

Gaandeweg hebben we nu besloten gezamenlijk met de woonvorm Noorderbrug vanuit de Mantingerbrink een pilot te gaan draaien waarbij we deze groep mensen 1 ochtend per maand een plezierig uitje willen bezorgen bv. 1 uur in het water en 1 uur socializing binnen de horeca met een kop koffie.

Door de complexiteit van de aandoeningen bij deze mensen is begeleiding van bv. een verzorgende en extra toezicht vanuit het zwembad nodig. Tevens is vervoer benodigd.

"Zwemmen is een zeer gezonde vorm van lichaamsbeweging. Dit onder meer omdat vrijwel alle spieren van het lichaam gebruikt worden en doordat het lichaam gedragen wordt door het water en er geen harde stootbewegingen zijn, worden de gewrichten niet zwaar belast zoals bijvoorbeeld bij hardlopen. De kans om blessures op te lopen is hierdoor klein. Deze eigenschap maakt zwemmen ook geschikt voor mensen met een handicap of overgewicht. Bij zwemmen ondervindt men minder of geen hinder van handicap of lichaamsgewicht. Wij zwemmen op dit moment iedere donderdagavond in de Aquarena, onder begeleiding van deskundige en zeer ervaren vrijwilligers die over alle noodzakelijke diploma's beschikken."

WAT IS ER MEER TE DOEN IN AQUARENA:

Aquasport

Aquajoggen kunt u meerdere keren per week doen. Dit is een watertraining met wetbelt voor een ieder die op een gezonde, verantwoorde en intensieve manier wil sporten. Door de weerstand van het water worden uw spieren extra gestimuleerd, maar de

kans op blessures is nihil. Ook bij revalidatie is aquajoggen een goede ondersteuning. Aquajoggen vindt plaats in het wedstrijdbad.

Aqua Power

Aqua Power is een high impact workout in borstdiep water met lekkere muziek en met behulp van verschillende attributen. Door de opwaartse druk van het water is de schokbelasting op uw gewrichten vele malen minder dan in de zaal. Iedereen kan op zijn eigen niveau trainen.

USE YOUR POWER!

PowerBalance

Actief en uitdagend; dát is Power Balance. Terwijl je op een drijvende mat allerlei oefeningen doet, zittend, rennend of liggend, is het de uitdaging om te spelen met je balans. Intensieve body workout voor een strak lijf en een conditie om trots op te zijn!

Aqua Bootcamp

Aqua Bootcamp is een powertraining waarbij alle spiergroepen intensief getraind worden. Er wordt gebruik gemaakt van muziek met opzweepende beats voor een doelgerichte training. Aqua Bootcamp wordt gegeven in het recreatiebad.

OOK KUN JE IN AQUARENA MEEDOEN AAN ALLERLEI ACTIVITEITEN:

Aquadisco

Onze spetterende Aquadisco met een DJ van HB Systems 1 x per maand in de winterperiode. Check onze nieuwsberichten op de website en op Facebook voor de data!

Feestweken

Tijdens de schoolvakanties kun je in Aquarena meedoen aan leuke activiteiten zoals glijbaanrace, spijkerbroek hangen, peddel-botenrace en gooi 'm d'r in. Houd onze website in de gaten voor de laatste informatie.

Op dit moment wordt binnen de gemeente Emmen een nieuwe versie van het Aquarena gebouwd, deze wordt voorzien van het keurmerk ITS (keurmerk voor toegankelijkheid voor mensen met een beperking).

Tevens is in de aanloop tot de bouw de mindervalide zwemvereniging uitdrukkelijk betrokken geweest, dit heeft geleid tot diverse aanpassingen in de binnenruimte. Door het kijken vanuit hun perspectief worden ruimtes efficiënter en effectiever ingericht.



Zwem- en golfslagbad Aquarena
Angelsloërdijk 31
7822 HK Emmen
(0591) 63 70 37
gemeente@emmen.nl
www.aquarena.zwemmeninemmen.nl



Het Zorghorloge zoekt testers

Het Zorghorloge en de gemeente Emmen zetten gezamenlijk een proefproject op om mensen te ondersteunen langer zelfstandig thuis te blijven wonen. Doe ook mee!

Wat vragen we?
Iedereen die geïnteresseerd is om deel te nemen, mag zich aanmelden. Bij grote interesse wordt er een selectie gemaakt uit de aanmeldingen.

Wat bieden we?
U wordt voorzien van een zorghorloge met basis station. Hiermee bent u aangesloten op een service centrale die voor u klaar staat op het moment dat u dat nodig hebt. Dat kan zijn in geval van hulp of nood, maar ook bij vragen over gezondheid, welzijn of activiteit. U wordt door ons geïnformeerd en begeleid gedurende het hele project.

Langer zelfstandig thuis
We worden ouder en we blijven steeds vaker tot op hoge leeftijd thuis wonen. Dat vraagt om hulpmiddelen om ons daarbij te ondersteunen. Zeker in plattelandsgebieden, waar de afstanden tot voorzieningen groter zijn en hulp en ondersteuning niet altijd nabij zijn.

Het Zorghorloge
Het Zorghorloge is zo'n hulpmiddel dat ondersteunt om langer zelfstandig thuis te blijven functioneren. Het Zorghorloge is een multifunctionele alarmknop in de

vorm van een horloge. In geval van nood wordt direct een spraakverbinding gemaakt met een hulpverlener op afstand en er kunnen meldingen worden weergegeven voor bijvoorbeeld medicijnalarm, wekfunctie en afspraken. Het horloge meet lichaamstemperatuur, hartslag en valbeweging en kan op basis van deze sensoren automatisch alarm slaan.

“Door Het Zorghorloge voel ik mij zelfstandig en veilig. Ik ben onafhankelijk, maar in geval van nood is er altijd iemand in de buurt”



Drentse vinding
Het Zorghorloge is ontwikkeld op het Drentse platteland. Daar zagen vader

en dochter al enkele jaren geleden vanuit hun kantoor in het landelijke Zwinderen, van dichtbij wat ontgroening en vergrijzing doet met de leefbaarheid van een dorp. Zo is het idee geboren.

Proefproject in de regio
Het Zorghorloge is klaar om getest te worden door echte gebruikers. Samen met de gemeente Emmen wordt een proefproject opgezet waarmee we een bijdrage proberen te leveren aan een leefbaar platteland. Meer informatie is te vinden op www.hetzorghorloge.nl.

Mede mogelijk gemaakt door de gemeente Emmen
De gemeente Emmen steunt het initiatief omdat zij alle facetten van de proef van harte toejuicht. Het testen van een product van Drentse bodem dat in de toekomst voor bedrijvigheid zal zorgen, de betrokkenheid van het onderwijs dat haar studenten kennis laat maken met het werkveld van de toekomst en de instroom voor mensen op zoek naar werk.

Dit alles samengebracht in een project waarmee sociaal maatschappelijke vragen die in de regio spelen, worden aangepakt.



IK DOE MEE!

Laatste kans om u aan te melden!

Wilt u meer weten of meedoen?
Neem contact op met Sija Bal, coördinator deelnemers:
Mail: sabal@9tc.eu
Internet: www.hetzorghorloge.nl/proefproject-doe-mee.html
Telefoon: 0524 29 07 70

Deelname is kosteloos. Een internetverbinding is noodzakelijk.



ViaVia: 2^e hands goed voor iedereen



We zitten in een gezellige winkelstraat midden in het mooie Gieten. Als het mooi weer is kun je lekker buiten zitten op ons zitje. En er zijn altijd klanten die er graag bij komen zitten.

Dagelijks krijgen we nieuwe inbreng en wij vinden het erg leuk om deze spullen uit te zoeken. Wat geschikt is, wordt meteen gelabeld en geprijsd. Past het niet bij het seizoen, dan slaan we het op. En mocht er iets aan mankeren (een gaatje of er mist een knoopje), dan repareren wij dat. Als het toch niet helemaal schoon is wassen we het. Alles bij elkaar best wel veel werk, maar wij doen het graag!

De klanten die we krijgen zijn zeer divers. Man/ vrouw, oud/ jong, arm/rijk, dik/dun. En dat maakt het werken in deze winkel erg leuk. Soms komt er iemand met

een specifieke vraag (ik heb een jaren 70 feest. Hebben jullie daar iets voor?), maar meestal vinden klanten het leuk om te neuzen. Dat kan heel goed. Alles hangt en ligt keurig gesorteerd en daar krijgen we regelmatig complimenten voor.

De klanten komen zowel uit de buurt, als van ver. We zitten midden in een toeristisch gebied en dat is erg leuk!

We bestaan nu 2 jaar en draaien prima! We gaan nu de winkel verder verbeteren. Er komt nieuwe verlichting in. De TL-buizen worden vervangen door LED en er komt meer verlichting in de etalage. En het doek van het zonnescherf wordt vervangen. Zo wordt de winkel nog aantrekkelijker.

Ons team bestaat nu uit 7 dames en er

mogen zeker nog meer bij. Ook heren zijn van harte welkom! Vind je het leuk om met mensen te werken en ben je minimaal 1 dagdeel per week beschikbaar, meld je dan aan! En er is ook plek voor stagiaires.

Onze winkel

Als je bij ons binnenkomt zal je verrast zijn door het grote aanbod van mooie kleding, nette schoenen en verrassende accessoires. Alles gesorteerd op kleur of soort, voorzien van duidelijke prijskaartjes. Met natuurlijk een leuk prijsje. Je kunt passen in onze ruime paskamer en als je dat wilt kunnen de dames adviseren bij het maken van jouw keuze.

Verder hebben we een gezellige tafel voor een praatje, onder het genot van een kopje koffie of thee. Om op je vakantieadres

nog een leuk boek te lezen hebben wij een kast met mooie boeken, zoals romans, literatuur, naslagwerken en kinderboeken.

Over ons

Wij zijn enthousiaste dames met onze eigen geschiedenis, maar vooral bereid iets voor een ander te doen. Dat betekent oog hebben voor elkaar, tijd maken voor elkaar en er zijn voor elkaar! En omdat wij graag onder de mensen zijn hebben wij dit leuke winkeltje geopend.

Wij hebben nette, maar ook bijzondere kleding en schoenen voor een leuk prijsje. Verder hebben wij mooie tassen, leuk beddengoed, gave sieraden en sjaaltjes. En als het straks weer kouder wordt ook sjaals, mutsen en handschoenen.



Via Via Store Gieten
Stationsstraat 11b
9461 GP Gieten

Telefoon: 0592-481 598
(of 06-52 59 39 59)

E-mail: viavia16@hotmail.com
Internet: www.viaviastore.nl

Openingstijden:
dinsdag tot en met zaterdag
van 10.00 uur tot 17.00 uur





tot

40% KORTING¹

GELDIG T/M 24 NOVEMBER 2018



Vicenza Superior MDB
Krachtige Bosch middenmotor



Copenhagen Light
Lichtste e-bike van Nederland!



Vicenza Superior Blue
Consumentenbond Beste Koop



Livorno Grey & White
Hoogwaardige, sportieve e-bike



Fiore Pure
Ideale mamafiets



Nantes
Extra lage instap



Gratis service op locatie²

Enige A-merk met 250+ eigen monteurs

Voorraad modellen direct leverbaar

3 jaar accugarantie + actieradius tot 150 km³

8,9

Klantbeoordeling

Gemiddelde beoordeling uit 5982 beoordelingen

Bezoek ons E-bike Testcenter in Emmen!

Ben je benieuwd naar onze e-bikes? Kom langs bij ons E-bike Testcenter aan de **Houtweg 101** in **Emmen** en test onze hele collectie. Daarnaast is dat dé perfecte gelegenheid om een e-bike te vinden die bij je past!

Hopelijk tot snel,
Team Stella Emmen

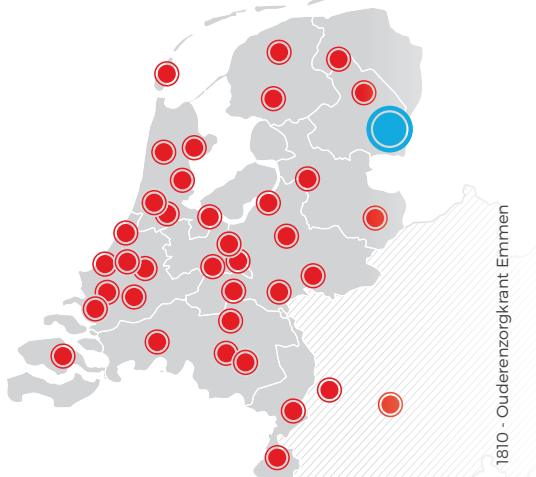
STELLAFELSEN.NL

E-BIKE TESTCENTER

NIEUW!

Emmen

HOUTWEG 101



1810 - Ouderenzorgkrant Emmen



Direct de actuele prijzen?

Vraag de gratis digitale brochure aan op onze website!



Samen
**mobiel \ energie **
**smart home **
**internet, tv, bellen **
service, reparatie,
**verzekering **
geregeld

**Wij repareren
snel en
vakkundig je
smartphone**



Kom langs in de winkel, wij staan voor je klaar!

Hoofdstraat 57 | 0591 531 248 | www.telecombinatie.nl