

SPORT & ZORGKRANT

ASSEN

Zomer 2019



Mondzorgpraktijk
Fokkerstraat

**Kom ook naar de
heropening van
de praktijk!**

22 JUNI

13.00 – 16.00

3 Mondzorgpraktijk Fokkerstraat Assen

4 FC EMMEN / DTS4Work

6 Ambiq

7 BC Assen

10 SED Crossfit

11 Axis

15 De Kebof

16 Jump Style Assen

**HIER HAD UW
ADVERTENTIE
KUNNEN STAAN!**

COLOFON

OPLAGE
40.000

LOCATIES
ASSEN EN OMSTREKEN



0591 - 72 41 41



www.adexomedia.nl



info@adexomedia.nl

AX ADEXO MEDIA



FIGHTBOOST.COM

Open dag bij de kindvriendelijke tandarts in Assen



Op 22 juni a.s. vieren wij, met u, de opening van de geheel vernieuwde familiepraktijk in Assen met een Open dag. U bent van harte welkom tussen 13.00 - 16.00 uur voor diverse interessante, gratis workshops.

Wat is er zo bijzonder aan deze tandarts? Mondzorgpraktijk Fokkerstraat is enorm kindvriendelijk en biedt dan ook het ‘Gewoon Gaaf’-programma aan. Gaatjes en



tandvleesproblemen maken bij uw kind(eren) niet langer kans! Soms heeft een gebit wat extra hulp nodig om in optimale staat te verkeren: daar helpt de specialist in orthodontie u of uw kind bij.

Kortom: een tandartspraktijk die rekening houdt met uw wensen en gevoelens. Een gespecialiseerd team dat handelt naar uw drukbezette gezinsleven en kwaliteitszorg levert in een compact tijdsbestek. Breng een bezoek aan de aangename Mondzorgpraktijk Fokkerstraat in Assen en profiteer van de beste tandheelkundige zorg van de regio.

“Persoonlijk, aandachtig en vriendelijk”

Het bijzondere aan deze praktijk is de manier waarop het team zorgt voor hun patiënten. Ze gaan verder dan het controleren van tanden en kiezen en verdiepen zich in het totaalplaatje. De behoeften en wensen van de patiënt doen ertoe en die persoonlijke, mensvriendelijke benadering, is voelbaar. Kom dit ook zeker ervaren tijdens onze heropening van de praktijk!

Als ouders, en behandelaars, weten zij dat uw kind het spannend vindt om een bezoekje te brengen aan de tandarts. Dankzij de kindvriendelijke behandelwijze zorgen ze ervoor dat uw kind zich vertrouwd voelt en ontspannen op de stoel kan plaatsnemen.

“Het knuffelbeest van uw kind heeft ook een plaats op de tandartsstoel”

Voor een breed aanbod aan tandheelkundige behandelingen kunt u bij de praktijk terecht.



De specialisaties omvatten orthodontie, (kindvriendelijke) tandheelkunde, esthetische tandheelkunde en wortelkanaalbehandelingen. Het team gaat preventief te werk, zodat een goede mondgezondheid gewaarborgd is. Voor kinderen is het mogelijk een wen-sessie en poetsles te plannen, zodat ‘jong geleerd oud gedaan’ in de praktijk wordt gebracht. Bekijk op de website het totale behandelaanbod.

De Mondzorgpraktijk is goed bereikbaar en daarbij voorzien van voldoende parkeergelegenheid. De wachttijden zijn gereduceerd, waardoor u niet - of nauwelijks - hoeft te wachten. Hierdoor kunt u een consult bij de tandspecialist makkelijk inpassen in uw drukke schema. Wilt u meer informatie over de verzorging van uw gebit? Lees de blog van uw gezinstandarts.

Kom op 22 juni a.s. om 13.00 uur naar de feestelijke opening. Praktijkmanager Selami Ugurlu trapt de Open dag af, waarna u kunt deelnemen aan een aantal gratis workshops. Er is ruimte om vragen te stellen en u krijgt een rondleiding door de vernieuwde praktijk. Het complete programma vindt u terug op de website. U kunt zo binnenwandelen, maar als u zich aanmeldt op Facebook, dan bent u altijd als eerste op de hoogte van alle ontwikkelingen en nieuwtjes.

Mondzorgpraktijk Fokkerstraat

-  A.H.G. Fokkerstraat 16, 9403 AP Assen
-  +31 0592 35 40 54
-  www.mondzorgfokkerstraat.nl
-  praktijk@mondzorgfokkerstraat.nl

FC EMMEN: De Oude Meerdijk, daar moet je zijn!

Dit seizoen speelt FC Emmen voor het eerst in de eredivisie. Dat betekent zeventien wedstrijden op het hoogste niveau van Nederland, gespeeld in stadion De Oude Meerdijk in Emmen. Zeventien keer een volksfeest. Zeventien keer passie en strijd.

Het stadion zit iedere week zo goed als vol. Vanaf de donderdag een week voor de wedstrijd worden er massaal tickets gekocht, maar de laatste tickets gaan meestal pas een dag voor

de wedstrijd over de toonbank.

Omdat het iedere wedstrijd zo druk is, kun je niet zomaar tickets kopen voor een wedstrijd van FC Emmen. Je moet eerst een gratis lidmaatschap aanvragen via de website. Gelukkig is dat heel makkelijk; je dient een aanvraag in, wacht 24 uur tot je aanvraag is verwerkt en vanaf dat moment kun jij online één of twee plaatsen in het stadion reserveren.



En maak je dan maar klaar voor een 'wedstrijd' waar je al gauw vijf uur van kunt genieten!



FC EMMEN

-  De Oude Meerdijk
-  0591-670670
-  www.fcemmen.nl
-  info@fcemmen.nl

Lasser

Wil jij aan de slag als lasser op verschillende projecten in de (petro) chemie, leidingbouw en constructiebouw. De werkzaamheden vinden plaats door heel Nederland.

Functie eisen

Je beschikt over een (V)MBO metaaltechniek

Certificaat MIG/MAG/TIG minimaal niveau 2

2 jaar relevante werkervaring

Geldig VCA (VOL)

Rijbewijs B (eigen vervoer is een pré)

Je bent collegiaal, oplossingsgericht en hebt een praktijkgerichte en nuchtere persoonlijkheid

Installatiemonteur

Heb jij enige ervaring in de installatie? Ben je in staat zelfstandig te werken en ben je stressbestendig? Wil jij je verder ontwikkelen en verbeteren en vind je het daarnaast geen probleem om af en toe een nacht van huis te zijn?

Functie eisen

Een relevante afgeronde opleiding

Kennis en ervaring met E- en WTB installaties

Ervaring met besturingstechniek en/of storingsoplossingen is een pré

Geldig VCA (VOL)

Rijbewijs B (eigen vervoer is een pré)



Montagemedewerker

Zij zijn een dienstverlener in metaalbewerking op het gebied van constructie, plaatwerk, lassen en bewerken van RVS, staal en aluminium, waarbij flexibiliteit, service en centraal staan.

Functie eisen

Je beschikt over een relevante (V)MBO opleiding

Je hebt technisch inzicht

Je kunt zelfstandig en probleemoplossend denken

Geldig VCA (VOL)

Rijbewijs B (eigen vervoer en BE is een pré)

Reageren of meer informatie?

Wil jij reageren op één van deze vacatures of ben je nieuwsgierig naar onze andere vacatures? Ga dan naar onze website www.dts4work.nl en vind daar jouw nieuwe baan. Je kunt ons natuurlijk ook altijd bellen op 0591-659797 of stuur een e-mail naar recruitment@dts4work.nl.

DTS4Work

-  Phileas Foggstraat 52, 7825 AL Emmen
-  0591 659797
-  www.dts4work.nl



Meer bewegen voor ouderen (MBVO)



Kom langs bij het Meer Bewegen voor Ouderen/ Seniorensport Assen Vaartwelzijn en doe mee!!!
U kunt meedoen met verschillende sportactiviteiten, zoals gymnastiek, aqua gym, aerobics, countryline, Latin moves, pilates, volleybal, sport en spel, ontspannen en bewegen, yoga, en tai Chi. Maar ook bijvoorbeeld sportgroep voor mensen met CVA, badminton of koersbal.



Er is een groep voor iedereen.
Er zijn 36 verschillende groepen. Een sportoutfit is niet nodig. Kleding die gemakkelijk zit en goede (platte)schoenen: dat is genoeg. Kom langs en beweeg mee!

Er is een locatie bij u in de buurt.
Onze Meer Bewegen voor Ouderen (MBVO)/ seniorensportgroepen bevinden zich op verschillende locaties in de wijken van Assen, zodat u deze goed kunt bereiken.
Er wordt aan ongeveer 450 senioren in de leeftijd van 55+ t/m 95+ lesgegeven.



Geschikt voor alle thuiswonende senioren.
Bent u een thuiswonende senior al dan niet met een lichamelijke beperking en wilt u graag bewegen? Volg een proefles. De ene groep is intensiever dan de andere. Tijdens de les is niks verplicht, iedereen doet wat hij/zij kan. Het doel van het MBVO en/of Seniorensport

is het algemene welzijn te bevorderen. De beweegactiviteiten in een groep zijn gericht op het bevorderen van de conditie, stabiliteit (valpreventie), mobiliteit en cognitieve functies en het plezier staat voorop.



Iedereen kan meedoen!
Het meedoen is laagdrempelig. Ons doel is dat alle ouderen hier aan deel moeten kunnen nemen. Ook met een kleine beurs.

MBVO: Roelien Jans

0592-370315

janskleinehout@gmail.com

MBVO: Ingrid van Vugt

0592-356574

van-vugtjes@home.nl

Gezinshuus Zaadland



Wij zijn Theo en Petra van Putten en wij hebben sinds 2011 een gezinshuis.
Het is onze passie om voor kinderen te zorgen, die vanwege persoonlijke omstandigheden en problemen niet thuis kunnen wonen.

Wij geloven dat elk kind recht heeft op een plek, waar het zo normaal mogelijk op kan groeien. En waar het vooral ook kind mag zijn!

We zijn een professionele instelling, waarbij we kinderen de kans bieden op te groeien in een gezinssituatie. We geloven in de kracht van het gewone leven.

Er wonen op dit moment vijf kinderen bij ons, variërend in de leeftijd van 11 tot 15 jaar.
Bij ons huis hebben wij drie appartementen. Hier mogen de kinderen, als ze oud genoeg zijn, gebruik van maken, als tussenstap naar zelfstandigheid.

We geloven dat kinderen rust, ruimte, en mensen om zich heen nodig hebben. Dit helpt ze om te groeien naar een leven van acceptatie van anderen en zichzelf. Anreep is voor ons een ideale plek. We wonen middenin de natuur, en toch dichtbij de stad.

Onze naam Gezinshuus Zaadland is passend voor de plek waar we wonen. En vat onze visie samen: zaadjes planten in kinderen, zodat ze gaan groeien en bloeien.



- * Persoonlijke uitvaartbegeleiding met aandacht, zorg en rust
- * Dementievriendelijke uitvaartverzorgster
- * Waar u ook verzekerd bent, u heeft de vrije keuze om uw eigen uitvaartbegeleider te kiezen. Wij staan 24/7 voor u klaar
- * Uitvaartwensen bespreken * Speciale aandacht voor de kinderen

Anastasia
Uitvaartbegeleiding
Persoonlijk en respectvol afscheid

Afscheid nemen van een dierbare is een tijd van emotie, rouw en onmacht. Het overkomt ons allemaal. Vroeg of laat krijgen we te maken dat we afscheid moeten nemen van iemand die ons dierbaar is. Pijn, verdriet, verwarring misschien, terwijl er zoveel geregeld moet worden rondom het overlijden.

Dementievriendelijke uitvaart met zorg en aandacht voor achterblijvers met dementie. Dat is een uitvaart waarbij nabestaanden met dementie worden betrokken. Een uitvaart waarbij, zowel in de voorbereiding als in de uitvoering, tijd en ruimte is voor nabestaanden met dementie. Waarbij wordt gekeken naar wat nog wel *mogelijk is in plaats van naar wat niet kan.*

“Ieder mens is uniek en hierdoor is ook iedere uitvaart uniek”.

Met aandacht, zorg en rust ondersteun ik u bij het nemen van het afscheid en het vormgeven van de uitvaart. Passend bij uw achtergrond, levensbeschouwing en met respect voor uw gevoelens en herinneringen. We zoeken samen naar mogelijkheden om een eigen invulling te geven aan de uitvaart van uw dierbare. Een persoonlijk afscheid dat recht doet aan wie iemand is geweest en wat diegene heeft betekend.

06 - 50 29 18 22
Anastasia van Achteren - van Vendeloo
info@anastasiauitvaartbegeleiding.nl
www.anastasiauitvaartbegeleiding.nl
Pelikaanstraat 153, 9404 CL Assen

Ambiq, Orthopedagogisch behandelcentrum

Ambiq is kennisspecialist van licht verstandelijke beperking en gedragsproblematiek. Ons uitgangspunt is om zoveel mogelijk het gezin thuis steun te bieden: we werken oplossing- en systeemgericht. We vinden het belangrijk dat cliënten zelf, of met hun ouders, kunnen bepalen waar ze het eerst aan willen werken. We bespreken samen hun doelen en hoe wij kunnen helpen. We zijn er, totdat de cliënt en de ouders zonder ons verder kunnen. Als het niet lukt om als kind thuis te blijven wonen, kan behandeling ook op een locatie van Ambiq, dit kan in de gezinshuizen of in een behandelgroep. Juist omdat we de risico's kennen, zijn we in staat om onze expertise ook in te zetten voor preventieve doeleinden: vroegsignalering, advies en consultatie.

Ambiq werkt vanuit de Richtlijnen Jeugdhulp. Wetenschap, praktijkkennis van professionals en ervaringskennis van cliënten zijn hiervoor de basis. De richtlijnen geven richting aan het professioneel handelen van onze medewerkers en aan onze 4 expertthema's: trauma, gehechtheid, seksualiteit en agressie. Hierop zijn onze behandelvormen ingericht en toegerust. Traumabehandeling in zeer korte en intensieve vormen (EMDR, cognitieve

gedragstherapie) en vaktherapieën (o.a. muziektherapie, beeldende therapie, psychomotorische therapie). Voor de jonge kinderen met problemen rondom gezonde hechting is er Basic Trust en Baby IOG.

We werken voortdurend aan verbetering en waar mogelijk versnelling in onze behandelingen. We vinden het van groot belang dat herstel op de verschillende leefgebieden (o.a. onderwijs) wordt ingezet.

Ambiq helpt (jonge) mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB), op weg naar een zo zelfstandig mogelijke toekomst.

Wij zijn erin gespecialiseerd om uw gezin snel de beste behandeling en begeleiding te bieden. Dat doen we zoveel mogelijk bij u thuis, in een vertrouwde omgeving. Als dat niet kan, bieden we uw kind een veilige en prettige plek om (tijdelijk) te wonen.

ambiq

Op www.ambiq.nl leest u alles over onze behandelvormen en de ervaringen van anderen. Voor vragen kunt u bellen met **088 777 6000**.



**ondersteuning voor
iedereen met een LVB**

KIJK JE OGEN UIT DEZE ZOMER BIJ KINEPOLIS



FILMPROGRAMMA & TICKETS: KINEPOLIS.NL/VAKANTIE

KINEPOLIS EMMEN | WESTEIND 70

Badminton, meer dan een campingsport



Foto's door andrea-fotografie.nl

Zin in een nieuwe uitdaging

Op zoek naar een nieuwe sport waarin je al je energie kwijt kunt en het weer bijna nooit roet in het eten gooit? Op jouw eigen niveau en met een intensiteit die jezelf in de hand hebt? Gewoon lekker bewegen en op een plezierige manier iets aan je gezondheid en/of algemene welbevinden doen: conditie opbouwen? afvallen? stress verminderen? Of haal je graag wat meer uit je sport en zoek je de uitdaging in de vorm van competitie spelen? Het kan allemaal bij Badminton Combinatie Assen.

Wie zijn wij

bcA is in 2012 ontstaan vanuit een fusie tussen Badminton Club De Wouden & Badminton Club Assen. Wij zijn aangesloten bij Badminton Bond Nederland. Vier dagen in de week kun je bij ons badmintonnen, waarbij ook overdag gespeeld kan worden.

Wij zijn een actieve badmintonvereniging in Assen voor jong en oud. Ons jongste lid is 6 jaar en ons oudste lid is 87 jaar. En hij staat nog steeds elke week met veel plezier op de baan en blijft een geduchte tegenstander voor zijn medespelers.

Zowel voor de jeugd als voor de senioren (18 jaar en ouder) worden er tijdens het speelseizoen diverse extra activiteiten georganiseerd door actieve vrijwilligers binnen de vereniging



Zelf ook badmintonnen

Na het lezen van dit stukje ook de badminton kriebels gekregen? Ons speelseizoen loopt vanaf begin van het schooljaar tot eind mei. Vanaf maandag 26 augustus mag je 3 x gratis komen meespelen om deze actieve binnensport zelf aan den lijve te ondervinden.

Heb je zelf geen racket? Stuur dan een mail naar secretaris@bcassen.nl en wij zorgen dat er een racket voor jou klaarligt als je langskomt. Neem vooraf een kijkje op onze www.bcassen.nl voor de verschillende speeltijden en speellocaties.

Wil je niet wachten tot na de zomervakantie en heb je al badmintonervaring? Geef je dan op het voor onze tweede zomerbadminton periode van 18 juli t/m 22 augustus via secretaris@bcassen.nl.



Green Collectief

100% Onafhankelijk

Wegens groei zijn wij op zoek naar collega's !!!
Fulltime-parttime-studenten-herintreders

Callcenter Green Collectief Emmen (12-32 uur per week)
Green Collectief Emmen is een callcenter met verschillen-
de projecten waaronder Media, Energie en Telecom

We vragen het volgende:

- Een goede, representatieve telefoonstem
- Positieve instelling
- Overtuigingskracht
- Resultaatgericht
- Flexibiliteit
- Klantvriendelijke/communicatieve vaardigheden
- Je bent commercieel ingesteld

We bieden het volgende:

- Een informele en gezellige werksfeer
- Flexibele werktijden
- Goede verdiensten met zeer aantrekkelijke bonussen
- Mooie ervaring om je CV mee aan te vullen
- Begeleiding doormiddel van coaching en een training
- Werkmogelijkheden van maandag t/m zaterdag (ook in de avonduren)

Wij garanderen het hoogste salarisaanbod in een contactcenter van het noorden.

Zijn wij op zoek naar jou ?

Stuur vandaag nog een mail

Mail : info@greencollectief.nl

Website : www.greencollectief.nl

Zingen met de Stormvogels



Piratenkoor de Stormvogels uit Emmen bestaat bijna 20 jaar een goede reden om ons even voor te stellen. Wij zijn 40 enthousiaste zangers, bassen, baritons en tenoren en worden begeleid door zeven geweldige muzikanten, drie accordeonisten, een slaggitarist, een akoestisch gitarist, een basgitarist en een slagwerker. Dit alles vormgegeven door een charmante dirigente, de enige vrouw in dit koor.

Ons repertoire bestaat uit seasons, shanties, ballades, meezingers en meeklappers. We zingen in het Nederlands, Engels en Duits, van Nederlandse shanties via Duitse Deiners tot Ierse Ballades.

Zo zingen wij o.a. 'Hoor je het ruisen de golven'---'Schwer mit dem Schätzen' --- 'Let's sail away van BZN' --- 'The fields of Athenry'.

Elk jaar treden wij ruim dertig keer op. Onze podia staan op braderieën, jaarmarkten, shantifestivals, besloten feesten en verzorgingscentra in binnen en buitenland. Beroemd zijn we zelfs in Letland waar we al vijf keer optraden op het internationale festival in Kuldiga.

De Gebo bus brengt ons naar Den Helder, Scheveningen, Dordrecht, Leeuwarden, WilhelmsHaven , Stade, Hannover en alle plaatsen die daar tussen liggen. Wij brengen deze liedjes op onze eigen chaotische maar enthousiaste manier. Natuurlijk zijn we flink uitgedost als piraten met zwaarden, pistolen, driesteek of bandana. Een ieder heeft zijn eigen voorkeur. Al met al een bont gezelschap.

Zingen is ontzettend leuk en samen zingen in een koor is nog leuker. Het ontspant enorm en je krijgt er nieuwe energie zowel tijdens de repetitieavonden als tijdens de optredens

Dinsdagavond repeteren wij in 't Schienvat in Erica. Kom gewoon eens langs en zing mee.

Programma in de Regio

Zo 19 mei	13:30-16:30	Parc Sandur	Emmen
Za 25 mei	13:00-16:30	Oldtimerdag	De Krim
Do 6 juni	16:00-17:00	LaNijTa dorpsfeest	Beilen
Ma 10 juni	12:00-17:00	Pinkstermarkt	Emmen
Za 13 juli	13:00-17:00	Drentse fietsvierdaagse	Norg
Zo 11 augustus	13:00-18:00	Shanty Open Air	Geeste (Dld)
Zo 1 sept	12:30-17:30	Braderie Valthe	Valthe
Zo 8 sept	11:00-17:30	17^e shanty en seaong festival	Emmen
Zo 22 sept	13:30-16:30	Parc Sandur	Emmen
Zo 22 december	13:30-16:30	Parc Sandur kerstspecial	Emmen

Voor meer optreden of contact zie onze website destormvogels.nl Jan Gankema

FC EMMEN: Een wedstrijd van vijf uur

Een thuiswedstrijd van FC Emmen bezoeken is niet hetzelfde als naar een voetbalwedstrijd gaan. Het is iedere keer weer een volksfeest, dat twee uur voor aanvang van de wedstrijd begint en na de wedstrijd nog vrolijk doorgaat.

Op het #HIERKOMIKWEG-plein is voor de wedstrijd van alles te beleven voor jong en oud. Je kunt voetballen en prijzen winnen, nog even wat lekkers eten of drinken en natuurlijk de aankomst van de spelers meemaken. Na de wedstrijd gaat het feest gewoon door. Vaak kunnen kinderen na de wedstrijd voetballen op het veld van De Oude Meerdijk. Kortom: lekker voetballen in het stadion van een eredivisieclub.

Al met al heb je zo een hele middag of avond plezier!

De jongste supporters

Als enige betaald voetbalclub in de regio wil FC Emmen supporters verwelkomen, vermaken en verbinden. Dat begint al van jongs af aan. De allerjongste fans, tot drie jaar oud, kunnen gratis lid worden van de Welpjes van de club. Zij gaan ieder jaar met mascotte SIBI en een aantal spelers op de foto én naar het FC Emmen Sinterklaasfeest.

De iets oudere fans, van vier tot en met twaalf jaar oud, kunnen zich aanmelden bij de Red White Tigers. Voor €5 ben je lid tot en met de start van het nieuwe seizoen. De Red White Tigers mogen mee oplopen met de spelers bij



thuis- en uitwedstrijden, meedoen met de kids persconferentie, gamen tijdens een FIFA-middag en nog veel meer.

Supporters van dertien tot en met zestien jaar kunnen lid worden van de Junior Club van FC Emmen. Voor €5 kun je tot de start van het nieuwe seizoen allerlei vette dingen doen; mee naar uitwedstrijden, toegang krijgen tot het exclusieve Instagram-account dat jou ook terugvolgt, kamperen in De Oude Meerdijk, te veel om op te noemen!

Hier kom ik weg

FC Emmen staat voor trots, warmte en ons kent ons. Daarom moedigen we altijd iedere supporter aan iemand mee te nemen die nog geen fan is. De sfeer op De Oude Meerdijk werkt aanstekelijk. Doe mee, want ook jij hoort erbij!

#HIERKOMIKWEG



Bowlen in Assen al 40 jaar een begrip in bowlend en feestend Nederland.



In het oude gezellige stadscentrum van Assen kan dat. Hier vindt u ons sfeervolle en feestelijke bowling centrum (Bowlen in Assen) aan de Groningerstraat (Bowlen vanaf 4.95 p.p.).

Het Asser Bowlingcentrum is al jaren een bekend adres in Assen en omstreken. Wees welkom en laat u gastvrij ontvangen door onze medewerkers!

Om het geheel compleet te maken kunt u naast bowlen ook heerlijk dineren in ons restaurant. Voor ieder wat wilts v.a. €8.95, hiervan vindt u de menukaart bij het kopje Restaurant. Ons restaurant is geopend van vrijdag t/m maandag, buiten deze dagen is mogelijk op reservering. Naast onze menu's kunt u ook pannenkoeken

eten bij KAPITEIN STROOP, hier kunt u onbeperkt naturel pannenkoeken eten voor slechts € 6.50 p.p. of belegde pannenkoeken eten voor slechts €9.00.

Het gehele jaar barbecueën buiten en/of binnen of onze specialiteit; Steengrillen met 5 soorten vlees en salade. Heeft u een feestje en wilt u zich geen zorgen maken over de kosten? Wij bieden u 2 uur bowlen met vrij drinken (tapbier, frisdrank en wijn) voor maar €25.00 euro per persoon. Zo weet u van te voren wat u kwijt bent en komt u niet voor verrassingen te staan.

Kijk ook eens bij onze arrangementen op onze website voor alle mogelijkheden. Natuurlijk kunt

u ook eten zonder bowlen. Ook uw bruiloft of elk ander feest kan bij ons een happening worden. Als u uw wensen kenbaar maakt, zullen wij samen kijken hoe we die voor u kunnen realiseren.

Asser Bowling Centrum

0592-345611

www.bowleninassen.nl
www.kapiteinstroop.nl

SED CROSSFIT ASSEN

SED CrossFit in Assen is een officieel erkend CrossFit Affiliate. Er is veel kennis binnen het bedrijf om volwassenen, kinderen en zwangere vrouwen op een juiste en verantwoorde manier te laten trainen.



Bij SED CrossFit gebruiken we geen ingewikkelde fitnessapparaten,

maar trainen we voornamelijk met eigen lichaamsgewicht en halterstangen. Er wordt dagelijks een workout aan geboden die iedereen op zijn of haar eigen niveau kan doen.

De begeleiding is altijd met een gecertificeerde en professionele trainer. Er wordt gewerkt in groepen van maximaal twaalf personen. Hierdoor garanderen wij maximale begeleiding tijdens de trainingen. Door het trainen in groepsverband wordt er bij SED CrossFit



op een leuke manier competitief getraind.

Ben jij nieuwgierig geworden? Bij SED CrossFit heeft iedereen recht op 3 gratis proeflessen.

**Kijk snel op
www.sedcrossfit.nl**

De technische parel voor de opdrachtgever

Techniek is al jaren de verbindende schakel in ons land. Zonder techniek geen industrie, geen woningen en geen gadgets. Zonder techniek staat het land stil. Daarom is DTS4Work ook het uitzend/ detacheringsbureau voor de technische sector.

Harm Jan Vloo, Directeur van DTS4Work, is iedere dag samen met zijn team volop bezig om bedrijven te verbinden aan de juiste werknemers. Door de jarenlange ervaring in de industriële sector van Harm Jan zelf en zijn team op het kantoor aan de Phileas Foggstraat in Emmen wordt er dagelijks gewerkt aan een betere dienstverlening. Omdat zij zich kunnen verplaatsen in de schoenen van de opdrachtgevers weten ze wat er verwacht wordt van een kandidaat en weten ze zo de juiste match te maken. "Het is niet altijd even makkelijk" zegt Harm Jan. "Soms komt er een aanvraag waarbij alles in de hoogste versnelling moet. Niet alleen de snelheid waarmee de opdrachtgever een tijdelijke of vaste vacature vervult moet hebben, maar ook de specifieke kennis van de kandidaat speelt een cruciale rol. Het is niet altijd mogelijk om een nieuwe werknemer nieuwe dingen te leren. Die kennis moet paraat, accuraat en up to date zijn". Hierin maken ze bij DTS4Work gebruik van een zeer uitgebreid netwerk. Niet alleen de database van DTS4Work is een bron van kandidaten maar ook relaties uit het verleden geven soms verrassende uitkomsten. "Weet jij nog iemand die?..." is een zin die je een richting op kan sturen waar je net die ene kandidaat kan vinden voor juist die ene opdrachtgever. Is het een match dan is het cirkeltje rond.

"Omdat de vraag vanuit het bedrijfsleven op dit moment enorm is en het aanbod van kandidaten wat schaarser is, worden we gedwongen om buiten de lijnen te denken en werken" zegt Harm Jan. "De recruiters en de accountmanagers zijn perfect op elkaar ingespeeld en een paar woorden zijn dan vaak al genoeg om het doel te bereiken. Een kandidaat met een zichtbaar hoog potentieel is prettig omdat het theoretisch minder tijd kost om zo iemand te plaatsen, maar een kandidaat waarbij het cv op het oog niet spetterend lijkt kan juist de parel voor de opdrachtgever zijn. Niet iedereen is een ster in het schrijven van een goed CV of een goede motivatie. Omdat wij ons hier heel erg van bewust zijn spreken wij iedere kandidaat persoonlijk. In deze gesprekken wordt vaak echt duidelijk waar de passie ligt van zo een kandidaat. Dit maakt ook ons team enthousiast en kunnen wij ook de opdrachtgever besmetten met de passie van de kandidaat".

Dit jaar viert DTS het 20 jarige jubileum. Waar in de beginjaren het werken offshore nog de boventoon voerde is het nu de techniek. Harm Jan is trots op 20 jaar DTS wat hij samen met Joop Alferink heeft neergezet als stabiel en vernieuwend bedrijf en ziet dan ook een mooie toekomst tegemoet. "Techniek is een breed begrip" zegt Harm Jan. "Technisch personeel kom je overal tegen en je kunt ook niet zonder. We zijn dan ook trots dat we alle branches binnen de techniek kunnen en mogen voorzien van goede werknemers. Van de installateur op de hoek tot de constructiemanager op een petrochemische locatie, groot kans dat je iemand van ons daar vindt, een echte DTS-er.

Omdat DTS4Work landelijk bedrijven voorziet van de juiste werknemers is er onlangs een zustervestiging geopend in Den Haag. In een samenwerking met de DIRA-Group is de DTS-DIRA Group ontstaan en is er nu een kantoor aan de Dekkershoek 5B. Deze vestiging houdt zich voornamelijk bezig met de inzet van personeel in de rope access industrie of te wel werken op (extreme) hoogte.

Wat beide vestigingen gemeen hebben met elkaar is dat ze óók een opleidingscentrum zijn. DTS Opleidingen geniet in de Noordelijke provincies een goede bekendheid en talloze bedrijven volgen bij DTS één of meerdere opleidingen. Waar de DTS-DIRA zich onderscheidt in de IRATA trainingen zijn het bij DTS Opleidingen het voornamelijk de NOGEPA offshore trainingen en de bedrijfsopleidingen zoals VCA, BHV en EHBO die bovenaan voeren. Gezamenlijk bieden ze een industrie-breed programma aan waardoor alle kandidaten die via DTS4Work een baan vinden, altijd de juiste veiligheidskwalificaties hebben.



Harm Jan Vloo
Directeur

Axis Osteopathie: een hoogwaardige, oplossingsgerichte en veilige vorm van manuele therapie. Passend voor en bij elke leeftijd.



Wat is Osteopathie?

Osteopathie is een zeer uitgebreide vorm van manuele therapie die zich richt op het vinden en het herstellen van bewegingsbeperkingen in het lichaam. Een bewegingsbeperking uit zich heel divers: stramheid, (zeurende of schietende) pijnen in de rug, schouder of nek, maar ook obstipatie, plasklachten, ademhalingsproblemen en/of hoofdpijn zijn veel gehoorde gevolgen van deze beperkingen.

Vaak zijn littekens na operatie of ontstekingen in bijvoorbeeld de borstkas of de buik, verkeerde zit- of lichaamshouding en verkeerde voeding oorzaken van deze bewegingsbeperkingen. Ook ziekte, ongevallen en bepaalde processen in het lichaam zelf, kunnen belangrijke oorzaken zijn.

'Dezelfde'rugklacht – totaal andere oorzaak

Osteopathie betekent maatwerk leveren! Wanneer iemand met lage rugklachten bij een osteopaat komt, wil deze weten welke structuur de pijn geeft. Dit kan bijvoorbeeld een bandje

zijn die het bekken met het heiligbeen verbindt. Daarna wil de osteopaat weten waarom deze structuur klachten geeft. Een bandje dat verkort of op rek staat geven in beide gevallen pijn. Een bekken die naar voren draait, geeft rek op het bandje; een bekken die naar achteren draait, geeft verkorting van het bandje. Echter, de oorzaak is totaal verschillend!

Wanneer uit het bewegingsonderzoek blijkt dat het rechterbekken naar voren vast zit, weet de osteopaat dat op dit bandje te veel spanning staat en daarom pijn geeft. Hierna zoekt osteopaat naar de spier die hiervoor verantwoordelijk is redenerend vanuit de verschillende mogelijke oorzaken. Eén van deze verantwoordelijke spieren is de iliacus (darmbeenspier). Deze spier kan verkorten door een litteken in de buik, bijvoorbeeld door een eerder doorgemaakte blindedarmontsteking en bijkomende operatie. De osteopaat behandelt daarom eerst het litteken en de omgeving hiervan om zo de darmbeenspier vrij kunnen laten bewegen; nadien corrigeert de osteopaat het bekken. Een behandeling van de blindedarm en zijn omgeving heeft ook invloed op de beweeglijkheid van de darmen zelf. Zodoende kunnen ook darmklachten, zoals obstipatie, een prikkelbare darm of voedingsopnamestoornissen verbeteren. Een verbeterde opname van voedingsstoffen en uitscheiding van 'afval' van het lichaam leidt uiteindelijk tot een kwalitatief sterker en gezonder lichaam zonder rugklachten.

Wanneer uit het bewegingsonderzoek echter blijkt dat het rechter bekken niet naar voren vast zit, maar naar achter, dan verkort het bandje. Dit geeft na verloop van tijd ook rugklachten. Alleen de óorzaak van het naar achter draaien van het bekken is geheel anders! Zo kan de psoas (lendenspier) hier verantwoordelijk voor zijn. Deze spier loopt over in het diafragma, onze hoofdademhalingspier. Deze spier kan ook te veel spanning hebben na bijvoorbeeld een longontsteking, bronchitis of na operaties van de galblaas of het hart. De osteopaat zal eerst de hele borstkast gaan behandelen, het middenrif en pas daarna de psoasspier en als laatste het bekken corrigeren.

Een andere oorzaak van het naar achter draaien van het bekken is de hamstring. De hamstring zit vast aan het zitbeen (onderdeel van het bekken) en rondom de knie. Aan de buitenzijde



van de knie zit deze vast aan het kuitbeen; het kuitbeen vormt aan de onderzijde de enkel en voet. De voet, enkel en knie kunnen via deze weg invloed uitoefenen op de spanning en lengte van hamstring. Operaties, (sport)gevallen aan de knie, voet of enkel kunnen dus via de hamstring het bekken naar achter draaien en vastzetten en op deze manier rugklachten geven.

Onderzoek en behandeling

Daarom is het noodzakelijk dat de osteopaat het gehele lichaam onderzoekt om zo oorzaak of oorzaken van u pijnklacht te achterhalen. Waar de belangrijkste beperkingen gevonden worden, worden deze voor u behandeld. Met verschillende, overwegend zachte, technieken worden deze beperkingen losgemaakt. Het belangrijkste doel hierbij is om het weefsel, de gewrichten en de organen hun natuurlijke en normale beweeglijkheid terug te geven. Zo wordt het zelfgenezend vermogen van het lichaam gestimuleerd en functioneert het lichaam in zijn totaliteit beter.



Axis Osteopathie

Zeilmakerstraat 37, 9403 VA, Assen

06 36 03 00 25

www.axis-osteopathie.nl

Pedicure Voetzorg Elza

Voetzorg Elza* is een pedicuresalon in de wijk Kloosterveen in Assen. Bij mij kunt u terecht voor het behandelen van o.a. overtollig eelt, een ingroeïende nagel of voor de verwijdering van likdoorns. Tevens voor de behandeling bij mycose (schimmel) nagels bent u op het goede adres bij Voetzorg Elza.

De salon bevindt zich op de eerste verdieping, maar voor diegene die moeilijk ter been zijn biedt Voetzorg Elza ook eventueel pedicurebehandelingen bij u thuis aan (ambulant).

Voor meer informatie kunt u ook de website www.voetzorgelza.nl bezoeken of bellen naar 0641477052. Tot binnenkort?
Groeten, Elza

* Voetzorg Elza is lid van de brancheorganisatie ProVoet



Voetzorg Elza
 0641477052
 www.voetzorgelza.nl

Floatcentrum LOFF in Assen: fit en gezond door drijven op zout water

Het allereerste floatcentrum van Noord Nederland is sinds 2,5jaar gevestigd in Assen, aan de Griekenlandlaan 26.

Wat is floaten?

Floaten is een unieke en effectieve manier om maximaal te ontspannen en pijn te verlichten. Tijdens het floaten drijf je in een bassin met ongeveer 800 liter water, waarin een hoge concentratie aan magnesiumzouten is opgelost. Hierdoor 'zweeft' je als het ware bovenop het water, dat een constante temperatuur van 35,5 graden heeft. De temperatuur in de floatroom is gelijk aan de lichaamstemperatuur, waardoor het lichaam na een aantal minuten geen verschil meer voelt tussen de plekken waar het water het lichaam raakt, en de lichaamsdelen die boven het water uitkomen. Doordat je in de floatroom geen externe prikkels, zoals geluid, licht, zwaartekracht en temperatuurverschillen ervaart, komen lichaam en geest volledig tot rust. Een uniek gevoel van gewichtloosheid en ultieme ontspanning!



Heilzaam voor lichaam en geest

Floaten is niet alleen maar ontspannend, maar ook heel gezond. Een uur floaten heeft hetzelfde effect als 5 uur slaap en het kan een positieve invloed hebben op lichamelijke klachten zoals migraine, spierkrampen en reuma. Daarnaast hebben veel mensen een tekort aan magnesium, een belangrijk mineraal voor allerlei lichaamsprocessen. Tijdens een floatsessie kan dit magnesiumtekort heel gemakkelijk via opname door huid worden aangevuld. Floaten kan daarom ook voor sporters van belang zijn voor hun conditie en herstel, omdat magnesium een onmisbaar mineraal is voor de opbouw van spierweefsel.

Voor uitgebreide informatie of boekingen, kijk op www.loff-wellness.nl

Het kiezen van de perfecte slaapzak

Jollein staat als baby- en kindermerk bekend om haar uitgebreide collectie in verzorgingstextiel en kameraccessoires. Je vindt in de collectie o.a. hydrofiele luiers, knuffels, babykleding, dinersets, lakens, dekens en nog veel meer!



Nu het zonnetje wat vaker schijnt is het soms lastig te bepalen wat je jouw kleintje aantrekt voor het slapengaan. De meeste ouders kiezen dan voor een slaapzak: een slaapzak geeft een baby een geborgen gevoel en hij beperkt de bewegingsvrijheid.

In de collectie van Jollein vind je o.a. 4-seizoenen slaapzakken met afritsbare mouwen die het hele jaar rond te gebruiken zijn, zomerslaapzakken van jersey katoen die erg fijn zijn tijdens de zomerperiode en slaapzakken die gemaakt zijn van ademend hydrofiel voor de warme nachten.

Bij een slaapzak is het belangrijk om de juiste maat te kiezen en om rekening te houden met de omgevingstemperatuur van de slaapkamer. Kijk voor alle slaapzakken van Jollein, informatie over TOG-waardes of een matentabel voor slaapzakken op:

www.jollein.com.





Psychologenpraktijk De Vaart werkt samen met andere disciplines zoals fysiotherapeuten en diëtistes omdat gezondheid niet alleen afwezigheid van ziektes is.

Definitie van gezondheid van Machteld Huber bijvoorbeeld;

“Gezondheid is het vermogen van mensen om zich aan te passen en zelf de regie te voeren, tegen de achtergrond van fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven.”
“Het verschil met de WHO-definitie is dat in dit concept de potentie benadrukt wordt om gezond te zijn of te worden. Daarbij zijn persoonlijke groei en ontwikkeling en het vervullen van persoonlijke doelen in het leven net zo belangrijk, zelfs wanneer er sprake is van ziekte,”
 (publicatie BMJ 2016)

Dus niet alleen een gezonde voeding, voldoende beweging maar ook een mentaal welbevinden zijn allemaal even belangrijk voor je totale gezondheid.

Vandaar de samenwerking met andere disciplines zoals met CLeZ dat is gehuisvest bij Paramedics in het ‘Behandelprogramma Obesitas’ waarbij we samenwerken met



een internist, de fysiotherapeut en de diëtist om op ieder vlak een gezonder leven te bereiken voor de mensen die dit graag willen. Informatie en kennis zijn daarin erg belangrijk en het besef dat je er niet alleen voor staat maar steun kunt krijgen op weg naar je doel. Gezondheid is zoveel meer....

Psychologenpraktijk De Vaart



www.psychologenpraktijkdevaart.nl

EEN KETEN VAN KRACHT

Als je kind ziek is, kun je als gezin alle kracht gebruiken, kracht die er soms simpelweg niet (meer) is. Precies waar wij als Stichting Opkikker bij helpen. Wij zetten ons elke dag vol overgave in om deze gezinnen, op momenten dat het er echt toe doet, te ontzorgen.

Wij helpen met man en macht. Vandaag, morgen en volgend jaar. Want tegenover ieder persoon die aandacht rijgt, staat bij ons iemand die aandacht geeft.

Dit begint bij het beleven van een Opkikkerdag, een dag vol verrassingen, leuke activiteiten, ontspanning en weer even écht samen zijn met het hele gezin. Hierna krijgen de kinderen de mogelijkheid om ambassadeur van de stichting te worden. Zij zetten zich hierbij geheel vrijblijvend op allerlei manieren in om hun lotgenootjes, dus andere gezinnen met een ziek kind, ook een Opkikker te geven. Wat zij doen? Van het houden van een spreekbeurt tot het ophalen van geld door middel van het organiseren van een actie, zoals een sponsorloop.



SMS OPKIKKER NAAR 4333
EN DONEER EENMALIG 3 EURO

 **STICHTING**
OPKIKKER
 KETEN VAN KRACHT

Dierenambulance Noord en Midden Drenthe is een non-profit organisatie en aangesloten bij de Dierenbescherming.



We zijn compleet afhankelijk van uw giften en donaties. Wij rijden in de gemeenten Assen, AA en Hunze, Midden Drenthe, Tynaarlo en Noordenveld. Heb je een dierenambulance in Noord en Midden Drenthe nodig voor een dier in nood? Bel 088 • 811 33 60, optie 1. Dit is het spoednummer voor dieren die gewond, aangereden of ziek zijn en dieren die je zwervend aantreft. Dierenambulance Noord en Midden



Drenthe is 24 uur per dag, 7 dagen in de week bereikbaar. Tot 22.00 via de normale telefoon, daarna draaien wij spoeddiensten in heel Drenthe samen met Zuidoost en Zuidwest. Naast gewonde en zieke dieren, halen wij ook overleden huisdieren op en bewaren we deze 2 weken op ons pand. Zo hopen we de dieren weer bij de eigenaars terug te kunnen brengen.



Van oktober tot mei kunnen we ook op scholen langs komen voor spreekbeurten, of op uw evenement komen te staan ter informatie.



Heb je een vraag of wil je meer informatie over Dierenambulance Noord en Midden Drenthe (en heeft het geen spoed?), stuur dan een e-mail naar dierenambulance.assen@dierenbescherming.nl. Wij zijn altijd hard op zoek naar vrijwilligers voor onze dagdiensten! Hiervoor moet je binnen de regio wonen en affiniteit hebben met dieren. Je komt in een gezellig en heel divers team terecht. Het enige wat we verwachten, is dat je minimaal 2 diensten van 4-5 uur per week draait. Als je interesse hierin hebt, stuur dan een email naar genoemd emailadres.

Dierenambulance Noord en Midden Drenthe

- 088 - 811 33 60
- www.dierenbescherming.nl
- dierenambulance.assen@dierenbescherming.nl

Welbested Assen

Welbested Assen biedt op kleinschalige wijze een zinvolle dagbesteding aan cliënten met niet aangeboren hersenletsel. Samen met de cliënt proberen we een balans te vinden in draagkracht en draaglast. Alles om zoveel mogelijk uit het dagelijks leven te halen. Doordat onze locatie kleinschalig is kunnen wij direct inspringen bij problemen of veranderingen in de zorgvraag. Ondanks dat alle activiteiten gericht zijn op het vergroten of behouden van vaardigheden ligt de klemtoon op ontmoeting, vrijetijdsbesteding, ontspanning en creativiteit. Zo creëren we een dagbesteding die bij de cliënt past waarbij we inspanning en ontspanning in balans houden. Het hebben van een plek waar je gewaardeerd wordt en nuttig bent speelt daarbij een belangrijke rol.

Dagbesteding Welbested Assen is:

- Veilig grenzen ontdekken.
- Activeren, actief in het leven staan.
- Met een verhaal thuis komen.
- Nieuwe mensen ontmoeten.
- Structuur in de dagen/week aanbrengen.
- Mantelzorger(s) ontlasten.
- Nieuwe vaardigheden ontwikkelen.
- Oude vaardigheden herontdekken.
- Fijne motoriek ontwikkelen/onderhouden.
- Spraak ontwikkelen/onderhouden.
- Cognitieve functies stimuleren/onderhouden.
- Lotgenotencontact.
- Zingeving, een doel hebben.
- Eigenwaarde/zelfvertrouwen vergroten.
- maar ook vooral heel gezellig.... en nog zoveel meer!



Wanneer u meer wilt weten over Welbested Assen, 31 augustus organiseren wij een open middag. Van 13:00 tot 17:00 bent u van harte welkom om kennis te maken. Wilt u meedoen met de gratis workshop dan kan dat tussen 13:00 en 16:00. Wel zouden wij het prettig vinden als u zich vooraf even opgeeft voor de workshop. Op die manier kunnen wij inschatten hoeveel materiaal wij aan moeten schaffen.

Aanmelden kan via facebook (<https://www.facebook.com/welbested>) of via onze website (www.welbested.nl) daar kunt u ook meer informatie vinden over onze dagbesteding.

Welbested Assen

- www.welbested.nl



De Kebof 25 jaar.
Dorpsstraat 23
Gees
0524-582233
www.kebof.nl





**KOM JE LEKKER UITLEVEN OP
ONZE 44 AANEENGESCHAKELDE
TRAMPOLINES MET OBSTAKELS,
HEEL VEEL FLIKFLAKKEN MAKEN
OP EEN VAN DE TWEE TUMBLING
LANES, SALTO'S OEFENEN EN ALTIJD
ZACHT LANDEN IN DE FOAMPIT,
OF KOM STUNTEN EN SPRING VAN
ONZE STUNTTOREN IN DE HEERLIJKE
ZACHTE AIRBAG.**

Daag jezelf uit met Slamdunk, speel 1 tegen 1 of gewoon tegen jezelf. Probeer zo vaak mogelijk al springend te scoren. Dit kan allemaal tijdens een uurtje Free Jump. Een jumpsessie duurt 1 uur, op elk heel uur start er weer een nieuwe sessie. Zorg dat je een kwartier voor de jumpsessie aanwezig bent. Dan ben je mooi op tijd om onze video instructie te bekijken voordat je de trampolines op gaat.

Tickets zijn per uur te boeken. Reserveer je plekje wel van tevoren want vol=vol, de minimale leeftijd om te komen Free Jumpen is 8 jaar. Let op: in verband met veiligheid en hygiëne zijn jumpsokken van Jumpstyle verplicht. Jumpstyle sokken zijn verkrijgbaar aan de kassa voor € 1,75 euro, deze sokken zijn meerdere malen te gebruiken. Sokken van andere trampolineparken zijn niet toegestaan.

KABOUTERSPRINGEN

Jumpstyle Assen biedt voor jonge kinderen t/m 7 jaar ook trampolinespringen aan. Elke zaterdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur is er Kabouterspringen. U kunt samen met uw kind gebruik maken van de gehele Jumparea voor € 5 euro per sessie. Voor kinderen t/m 4 jaar is begeleiding verplicht (maximaal 1 begeleider per kind*). Vanaf 5 jaar mogen de kinderen alleen Jumpen.

* Begeleiding jumpt gratis mee! (18+)

Jumpstyle Assen | J.C. van Markenstraat 6a | 9403 AS Assen | 0592 730850 | klantenservice@jumpstyleassen.nl

WWW.JUMPSTYLEASSEN.NL

